

peb-Projekte zur Ernährungsbildung: „KiCo“ und „Lecker tafeln!“

Andrea Lambeck, Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), Berlin

KiCo – Kita-Coaches IN FORM:

Professionelle Begleitung auf dem Weg zur gesundheitsfördernden Kita

Neben dem Elternhaus ist die Kita der wichtigste Ort, an dem Kinder Prägung für ihr gesamtes Leben erfahren. Daher bietet die Kita ein enormes Potenzial, frühzeitig Grundlagen und Anreize für einen gesunden Lebensstil zu schaffen. Um dieses Potenzial bestmöglich zu nutzen, sollte die Kita Gesundheitsförderung zu einem Leitthema machen. Für diesen Organisationsentwicklungsprozess ist eine professionelle Begleitung notwendig.

Im Rahmen des Entwicklungs- und Erprobungsprojekts KiCo – Kita-Coaches IN FORM erfolgen eine berufsbegleitende Weiterbildung von Multiplikatoren (u.a. Ernährungsfachkräfte) zu Kita-Coaches sowie die modellhafte Implementierung des Coaching-Ansatzes basierend auf den von der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) formulierten Qualitätskriterien für Maßnahmen zur Gesundheitsförderung. Dabei werden alle relevanten Themen wie Ernährung, Bewegung, Entspannung, Mitarbeitergesundheit und Elternpartnerschaft berücksichtigt. Zum Prozess gehören eine regelmäßige Reflexion sowie kollegiale Supervision. Extern evaluiert wurde die Weiterbildung mittels Fragebögen und einer Dokumentenanalyse, die Implementierung mit leitfadengestützten Interviews.

Die Qualifizierung zum Kita-Coach vermittelt den Teilnehmenden die notwendigen fachlichen und methodischen Kompetenzen. Die Supervision der Umsetzung zeigt, dass Gesundheitsförderung im Setting Kita Organisationsentwicklung und qualifizierte Coaches als professionelle Begleiter des Kita-Teams braucht. Erfolgsfaktoren und Stolpersteine sowohl der Qualifizierung als auch der modellhaften Umsetzung wurden ermittelt und werden präsentiert.

Organisationsentwicklung ist langwierig, voller Herausforderungen und muss auf die Verhältnisse vor Ort eingehen. Kita-Coaches sind wichtige Begleiter der Kita-Teams. Unterstützung und Rückendeckung der Träger sind für ein Gelingen der Organisationsentwicklung essentiell.

Lecker tafeln! Von der Tafel auf den Familientisch.

Mit dem Kooperationsprojekt „Lecker tafeln! Von der Tafel auf den Familientisch“ verfolgen die Partner Plattform Ernährung und Bewegung e.V., Bundesverband Deutsche Tafel e.V. und der Bund für Lebensmittelrecht und Lebensmittelkunde e.V. (BLL) zwei Ziele: der Lebensmittelverschwendung entgegenwirken sowie die Verbesserung der Ernährungs- und Lebensmittelkompetenz von Tafelgästen.

Mit „Lecker tafeln!“ wird interessierten Tafelmitarbeitenden zunächst ein Einstieg in die Inhalte und Instrumente zur Förderung der Ernährungs- und Lebensmittelkompetenz von sozial benachteiligten Menschen gegeben. Auf diese Weise lernen Tafelmitarbeitende ihre Gäste im Umgang mit Ernährung und Lebensmitteln im häuslichen Alltag zu unterstützen.

In der Pilotphase wurde dazu in einem ersten Schritt mit Hilfe von Workshops auf die Erfahrungen und die Kompetenz der beteiligten Tafelmitarbeitenden aufgebaut. Daher konnten für die jeweilige Situation vor Ort passende und erfolgversprechende Ideen und Materialien entwickelt werden. Im Anschluss wurden die Pilottafeln bei der Umsetzung dieser Aktivitäten vor Ort unterstützt und begleitet. Auf diese Weise ist es gelungen, Modelle zu entwickeln, die durch weitere Tafeln übernommen und individuell angepasst werden können.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Rund 100 Partner setzen sich aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein.

Mehr Information unter: www.pebonline.de