

## **Ansprechstellen**

### **WIEN**

AKH Adipositasambulanz  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
t +43.1.404 00 6492  
<http://www.adipositasinfo.at>

Ambulanz für Essstörungen  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
t +43.1.404 00 3014

Anonyme Esssüchtige OA  
Stiftgasse 8, 1070 Wien  
t +43.699.107 108 36  
[infor@overeatersanonymous.at](mailto:infor@overeatersanonymous.at)  
<http://www.overeatersanonymous.at/>

INTAKT Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen  
Grundlgasse 5/8  
1090 Wien  
t +43.1.22 88 770  
[office@intakt.at](mailto:office@intakt.at)  
<http://www.intakt.at>  
Information, Beratung, medizinische, psychologische,  
psychotherapeutische & therapeutische Hilfe bei Essstörungen.

„So what“ Beratungsstelle  
Beratung bei Essstörungen  
Gerstnerstraße 3, 1150 Wien  
t +43.1.406 57 17  
[wien@sowhat.at](mailto:wien@sowhat.at)  
<http://www.sowhat.at>

Verband der Diätologen Österreichs  
Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien  
t +43.1.602 79 60  
[office@diaetologen.at](mailto:office@diaetologen.at)  
<http://www.ernaehrung.or.at>

### **BURGENLAND**

Frauenservicestelle „Die Tür“ - Beratung bei Essstörungen  
Brunnenplatz 3, 7210 Mattersburg  
t +43.2626.626 70  
[fsst.dietuer@aon.at](mailto:fsst.dietuer@aon.at)  
<http://www.frauenservicestelle.org>

Frauenservicestelle „Die Tür“ – Beratung bei Essstörungen  
Joachimstraße 11/5, 7000 Eisenstadt  
t +43.2682.66124  
die.tuer-eisenstadt@aon.at  
<http://www.frauenservicestelle.org>

Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Güssing  
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing  
t +43.3322.43001  
info@frauenberatung-guessing.at  
<http://www.frauenberatungsuebglid.at>

Frauen- und Mädchenberatung Jennerdorf  
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf  
t +43.3329.45202.4746  
Frauenberatung-je@gmx.at  
[www.frauenberatungsuebglid.at](http://www.frauenberatungsuebglid.at)

## **NIEDERÖSTERREICH**

So what Mödling - Beratung bei Essstörungen  
Bahnstraße 4/201, 2340 Mödling  
t +43.2236.487 73  
moedling@sowhat.at  
<http://www.sowhat.at>

Verein Lichtblick – Beratung bei Essstörungen  
(Einzelberatung)  
Domplatz 15, 2700 Wr. Neustadt  
t +43.2622.262 22  
kindernotruf@kindernotruf.at  
<http://www.kindernotruf.at>

Frauenberatung Mostviertel Amstetten – Beratung bei Essstörungen  
Hauptplatz 21/1, 3300 Amstetten  
t +43.7472.632 97  
info@frauenberatung.co.at  
[www.frauenberatung.co.at](http://www.frauenberatung.co.at)

Frauenberatung Mostviertel Scheibbs – Beratung bei Essstörungen  
Bahnhofstrasse 4, 3270 Scheibbs  
t +43.7472.63 297  
info@frauenberatung.co.at  
<http://www.frauenberatung.co.at/>

## **STEIERMARK**

Frauengesundheitszentrum Graz – Kontakte zu SHG  
Joanneumring 3, 8010 Graz  
t +43.316.83 79 98  
frauen.gesundheit@fgz.co.at  
<http://www.fgz.co.at>

## **OBERÖSTERREICH**

Gesundheitsamt der Stadt Linz – Ernährungsberatung  
Hauptstraße 1–5 (Eingang Fiedlerstraße), 4041 Linz  
t +43.732.70 70  
gesundheitservice@mag.linz.at  
<http://www.linz.at>

Linzer Frauengesundheitszentrum - Beratung bei Essstörungen  
Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz  
t +43.732.77 44 60 14  
b.kreiss@fgz-linz.at  
<http://www.fgz-linz.at>

## **SALZBURG**

Frauengesundheitszentrum ISIS – Beratung bei Essstörungen, SHG für Angehörige von Menschen mit Essstörungen  
Alpenstrasse 48 (Zentrum Herrnau), 5020 Salzburg  
t +43.662.44 22 55  
office@fgz-isis-at  
<http://www.frauengesundheitszentrum-isis.at>

Qualitätsnetzwerk Übergewicht der Salzburg Obesity Academy Foundation  
Linzergergasse 29, 5020 Salzburg  
t +43.662.88 43 03  
soaf@magnet.at  
<http://www.obesity-online.com/academy/>

SHG für Menschen mit Essstörungen/Bulimie  
(Dachverband d. SHG-Salzburg)  
t +43.662.88 89 1800  
<http://www.selbsthilfe-salzburg.at>

SHG für Menschen mit Essstörungen  
Monika Köhler  
Schweizersiedlung 29, 5071 Wals  
t +43.662.85 64 58

## **KÄRNTEN**

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH - Beratung bei Essstörungen  
Völkendorferstraße 23, 9500 Villach  
t +43.4242.530 55  
fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at  
<http://www.fgz-kaernten.at>

Mädchenzentrum Klagenfurt  
Beratung bei Essstörungen für Mädchen und Frauen von 12 -25 Jahren  
Karfreitstrasse 8, 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
t +43.463.508821  
office@maedchenzentrum.at  
<http://www.maedchenzentrum.at>

SHG Angehörige Bulimie- und Magersucherkrankter  
SHG Bulimie verstehen, Villach  
SHG Stark Übergewichtige  
Kontakt: Dachverband Selbsthilfe Kärnten  
Kempfstaße 23/3, 9021 Klagenfurt  
t +43.463.50 48 71  
office@selbsthilfe-kaernten.at  
<http://www.selbsthilfe-kaernten.at>

## **TIROL**

Netzwerk Essstörungen – SHG  
Universitätsklinikum Innsbruck  
Templstraße 22, 6020 Innsbruck  
t +43.512.57 60 26  
info@netzwerk-essstoerungen.at  
<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

## **VORARLBERG**

Kontaktstelle bei Essstörungen des Sozialmedizinischen Dienstes der Caritas  
Reichsstrasse 173, 6800 Feldkirch  
t +43.5522.200 1739  
alice.mansfield-zech@caritas.at  
<http://www.caritas-vorarlberg.at/essstoerungen>

Overeaters Anonymous – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen  
Holzmeistergasse 2, 6900 Bregenz  
t +43.5574.52 700  
lebensraum@lebensraum-bregenz.at  
<http://www.lebensraum-bregenz.at/>

## Internetseiten zum Thema Essstörungen

### ÖSTERREICH

<http://www.bulimie.at>

Informationen und weiterhelfende Beratungsstellen für Betroffene. Ein Forum ermöglicht den Erfahrungsaustausch.

<http://www.ess-stoerungen.at>

Die Website der Ernährungswissenschaftlerin Mag. Michaela Ferge informiert fachlich fundiert über das Thema. Empfehlung: der Fragebogen zur Selbstanalyse!

<http://www.essstoerungen.cc>

Das Zentrum für Essstörungen (bestehend aus Psychotherapeutinnen, Psychologinnen und Sozialarbeiterinnen) bietet Betroffenen eine Telefonhotline, aber auch persönliche Beratung und Therapie an.

<http://www.fem.at>

Das Gesundheitszentrum für Frauen, Eltern und Mädchen in Wien bietet umfassende Hilfestellung an: Psychotherapie, Informationsabende, Beratung für Angehörige, Workshops, Selbsterfahrungsgruppen, medizinische Behandlung und Diagnostik etc.

<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

Das Netzwerk arbeitet seit über 17 Jahren für Betroffene und deren Angehörige. Es bietet Erstinformationen, Beratung, Hilfe und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

<http://www.oeges.or.at>

Die Österreichische Gesellschaft für Essstörungen stellt auf ihrer Homepage Informationen zu den verschiedenen Typen der Essstörung zur Verfügung. Außerdem finden sich Adressen von Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen sowie Hinweise auf etwaige Veranstaltungen.

<http://www.psyonline.at/>

Die Plattform erleichtert die Suche nach einem Psychotherapeuten. Die Site bietet Infos zu Veranstaltungen, verschiedenen Therapiemethoden und Fachgebieten – u.a. Essstörungen.

<http://www.setpoint.at>

Bei Set.point, der Frauen-Selbsthilfegruppe bei Essstörungen, treffen sich Frauen mit Essproblemen unverbindlich, anonym, ohne Voranmeldung und (fast) kostenfrei.

<http://www.sowhat.at>

Im Institut sowhat finden Menschen mit Essstörungen Hilfe und Beratung. sowhat bietet Frauen und Männern medizinische, psychologische und psychotherapeutische Behandlung an.

<http://www.univie.ac.at/essstoerungen/>

Das Europäische Forschungsprojekt Essstörungen führt eine Geschwisterstudie zur Erforschung des Risikos für Essstörungen und Übergewicht mit Essanfällen durch. Die Seite liefert Infos und Ergebnisse zu den Studien und zusätzlich Kontaktadressen, Literaturtipps und Links.

<http://www.mann-sein.at/>

Verein zur Förderung von ganzheitlichen Männer-Gesundheits-Projekten. Links zu Männerberatungsstellen.

## **DEUTSCHLAND**

<http://www.anad-pathways.de>

Beratung und allgemeine Informationen zu Essstörungen. Verein, der Beratung und therapeutisch betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Essstörungen anbietet.

<http://www.bzga-essstoerungen.de>

Die deutsche Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung liefert Informationen für Betroffene, Angehörige, Fachleute und allgemein Interessierte. Das Angebot reicht von allgemeinen Hinweisen über Präventionsprogramme in Deutschland bis hin zur Bestellmöglichkeit sämtlicher Broschüren zum Thema.

<http://www.essprobleme.de>

Hier gibt es eine Unmenge an Informationen. Chatten und eigene Erfahrungen zu positionieren ist möglich.

<http://www.essstoerungen.net>

Der Beratungs- und Informationsserver für Magersucht, Adipositas, Ess-Brech-Sucht und Esssucht bietet die Möglichkeit sich online beraten zu lassen, zu chatten, in Foren zu diskutieren oder nach weiterführenden Adressen zu suchen.

<http://www.fz-ess-stoerungen.de>

Mit diesem Internetportal möchte das Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen über seine Angebote informieren und Betroffenen helfen, Kontakt aufzunehmen.

<http://www.hungrig-online.de>

Eine gemeinsame Kommunikationsplattform von hungrig-online.de, magersuchtonline.de, bulimie-online.de sowie adipositas-online.com. Ausführliche Informationen zu den Essstörungen, umfangreiches Verzeichnis von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Kliniken in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

## **SCHWEIZ**

<http://www.netzwerk-essstoerungen.ch>

Die Homepage wurde vom Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz (ENES) ins Leben gerufen und bringt detaillierte Informationen und Ratschläge zu den Varianten der Essstörung.

## **Internetseiten für Multiplikatorinnen**

ADA – American Dietetic Association

<http://www.eatright.org/Public/>

BDA - British Dietetic Association

<http://www.bda.uk.com>

DEBInet Deutsches Ernährungsberatungs- und -informationsnetz

<http://www.ernaehrung.de>

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen  
<http://www.essstoerungen-frankfurt.de/>

International Association for the Study of Obesity  
<http://www.iaso.org/>

International Journal of Obesity  
<http://www.nature.com/ijo>

Österreichische Adipositasgesellschaft  
<http://www.adipositas-austria.org/>

## **Speziell für Kinder und Jugendliche**

**<http://www.starkefreunde.at>**  
Starke Freunde, Verein Gesundheitsförderung Österreich  
Jungbauerweg 5/5, 1100 Wien  
t +43.1.40.200.40  
office@starkefreunde.at

**<http://www.meduniwien.ac.at/neuropsychiatrie/essen.htm>**  
Ambulanz für Essstörungen im Kindes- und Jugendalter  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
t +43.1.404 00 30 14

**[http://www.a-g-a.de/aga\\_content.html](http://www.a-g-a.de/aga_content.html)**  
Arbeitsgemeinschaft: Adipositas im Kindes- und Jugendalter

**<http://www.ess-stoerungen.net>**  
Das Mädchenhaus Heidelberg e.V. und das Frauengesundheitszentrum Heidelberg richten sich mit vielen Infos über Essstörungen besonders an betroffene Mädchen und Frauen, wie an interessierte Eltern, Angehörige und Fachkräfte. Hier wird auch ein betreutes Diskussionsforum und e-Mail-Beratung angeboten.

## **Hotlines**

Hotline für Essstörungen der Wiener Frauengesundheitsbeauftragten  
Information und Hilfe für Mädchen mit Magersucht, Bulimie und Esssucht  
t +43.800.20 11 20 (kostenlos)  
hilfe@essstoerungshotline.at  
<http://www.essstoerungshotline.at>

Zentrum für Essstörungen - Info-Hotline  
t +43.1.710 34 70 (kostenlos)

aivilo - angekommen im Körper  
Selbsttest: Bin ich esssüchtig?  
t +43 (676) 705 24 48  
[http:// www.aivilo.at](http://www.aivilo.at)

Telefon-Hotline Essstörungen vom Netzwerk Essstörungen  
für Betroffene, Eltern und Angehörige, (Mit-)SchülerInnen, LehrerInnen, SchulärztInnen und  
alle, die bezüglich Essstörungen eine Frage haben  
t +43.512.57 60 26  
<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

Ernährungshotline des Fonds Gesundes Österreich und des Vereins für Konsumentinformation  
t +43.810.810 227