

## ernährung heute 3\_2016

### Trendgeleitet essen?

#### fokus

#### So will ich sein!

Autor: Thomas Schröder, Seite: 03-07

- Nestlé Zukunftsstudie: Wie is(s)t Deutschland 2030? Nestlé Zukunftsstudie, 1. Aufl., Deutscher Fachverlag; Frankfurt am Main (2015).
- Lenders D: Rügenwalder gibt bei Veggie weiter Gas. Rasantes Wachstum durch neues Segment. Lebensmittel Zeitung 18 (18): 15 (2016).
- Stets JE, Burke PJ: Identity Theory and Social Identity Theory. Social Psychology Quarterly 63 (3): 224–237 (2000).
- Goffman E: The Presentation of Self in Everyday Life. Doubleday anchor books, A174. Doubleday, Garden City, N. Y. (1959).
- Antonovsky A: Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Forum für Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis, Band 36. Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Tübingen (1997).
- Bourdieu P: Die feinen Unterschiede. Kritik der gesellschaftlichen Urteilskraft. Suhrkamp, Frankfurt a. M. (1987).
- Loo H, Van Reijen W: Modernisierung. Projekt und Paradox, Dt. Erstaug. Dtv, Bd. 4573. Dt. Taschenbuch-Verl., München (1992).
- Sayer A: Why Things Matter to People. Social Science, Values and Ethical Life. Cambridge University Press, Cambridge (2011).
- Leitzmann C, Hahn A: Vegetarische Ernährung. UTB für Wissenschaft – Uni-Taschenbücher, Band 1868. Ulmer, Stuttgart (Hohenheim) (1996).
- Gigerenzer G, Gaissmaier W: Heuristic Decision Making. Annu. Rev. Psychol. 62 (1): 451–482 (2011). doi: 10.1146/annurev-psych-120709-145346.
- Bröckling U: Das unternehmerische Selbst. Soziologie einer Subjektivierungsform, Orig.-Ausg., 1. Aufl., Suhrkamp-Taschenbuch Wissenschaft, Bd. 1832. Suhrkamp, Frankfurt (2007).
- Beck U: Risikogesellschaft. Auf dem Weg in eine andere Moderne, [Blindenhörbuch nach d. Buchausg.:] Erstaug., [5. Dr.]. edition suhrkamp, 1365 = N.F., Bd. 365. Suhrkamp, Frankfurt am Main (1986).
- Jones SR, McEwen MK: A Conceptual Model of Multiple Dimensions of Identity. Journal of College Student Development 41 (4): 405–414 (2000).

## fokus

### Zwischen Trend und Politik

Autorin: Marlies Gruber, Seite: 08-10

- Cox DN, Melo L, Zabaras D, Delahunty CM: Acceptance of health-promoting Brassica vegetables: the influence of taste perception, information and attitudes. *Public Health Nutr.* 15(8):1474-82. doi: 10.1017/S1368980011003442. Epub (2012).
- Forwood SE, Walker AD, Hollands GJ, Marteau TM: Choosing between an apple and a chocolate bar: the impact of health and taste labels. *PLOS ONE* 14: 8(10):e77500. doi: 10.1371/journal.pone.0077500 (2013).
- Liem DG, Miremadi F, Zandstra EH, Keast RS: Health labelling can influence taste perception and use of table salt for reduced-sodium products. *Public Health Nutr.* 15(12): 2340-7. doi: 10.1017/S136898001200064X. Epub (2012)
- Mayr J: Die großen Trends im Lebensmittelhandel. Impulsreferat im Rahmen der Strategieklausur des Landesgremiums des OÖ Lebensmittelhandels am 30.6.2015 in St. Agatha.
- Rützler H, Reiter W: Food Report 2017, Zukunftsinstitut (2016).
- Zechner W: Fleischeslust oder Fleischesfrust? *Key Account* 16: 6–9 (2016).
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Early\\_adopter](https://en.wikipedia.org/wiki/Early_adopter) (Zugriff am 16.9.2016)
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Mode> (Zugriff am 16.9.2016)

## fokus

### Rezepturen im Wandel

Autorin: Angela Mörixbauer, Seite: 10-13

- Burger K: Nudging: Anstupsen für den guten Zweck. [www.spektrum.de](http://www.spektrum.de) (9.6.2015)  
Internet: <http://abcnews.go.com/Health/google-diet-search-giant-overhauled-eating-options-nudge/story?id=18241908> (Zugriff: 15.5.2016).
- National Heart Foundation of Australia: Effectiveness of Food Reformulation as a Strategy to Improve Population Health. Internet:  
[www.heartfoundation.org.au/images/uploads/publications/RapidReview\\_FoodReformulation.pdf](http://www.heartfoundation.org.au/images/uploads/publications/RapidReview_FoodReformulation.pdf) (Zugriff: 26.8.2016).
- Stoffers H, Chollet M: Wie süß soll Joghurt aus der Sicht des Konsumenten sein? *DMW Die Milchwirtschaft* 9, 322–323 (2014).
- Gerlach S, Joost HG: Nationale Reduktionsstrategie 2016. Positionspapier von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe. *Ernährungs-Umschau* 63 (4): 88–91 (2016).
- Schippers E: Rede von Gesundheitsministerin Edith Schippers auf der Konferenz zum Thema bessere Lebensmittel, Amsterdam, 22.2.2016.
- Dutch Presidency EU Conference: Roadmap for Action on Food Product Improvement. Amsterdam, 22.2.2016.
- Nießner S: Begrüßung im Rahmen der BLL Jahrestagung 2016, Auditorium Friedrichstraße, Berlin am 28.4.2016.
- International Diabetes Federation: Food Policy Update – The Council of European Ministries of Health Adopts Conclusions on Food Product Improvement. Presstext vom 22.6.2016. Internet: [www.idf.org/regions/europe/news/food-policy-update](http://www.idf.org/regions/europe/news/food-policy-update) (Zugriff: 25.8.2016).

- Rat der Europäischen Union: Schlussfolgerungen des Rates zur Produktverbesserung von Lebensmitteln. Pressemitteilung vom 17.6.2016. Internet: [www.consilium.europa.eu/de/press/press-releases/2016/06/17-epsco-conclusions-food-product-improvement/](http://www.consilium.europa.eu/de/press/press-releases/2016/06/17-epsco-conclusions-food-product-improvement/) (Zugriff: 25.8.2016).
- Deutscher Bundestag: Antwort der Bundesregierung auf die Kleine Anfrage der Abgeordneten Nicole Maisch, Kordula Schulz-Asche, Elisabeth Scharfenberg, weiterer Abgeordneter und der Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN. Bundestags-Drucksache 18/6971. Internet: <http://dipbt.bundestag.de/dip21/btd/18/071/1807135.pdf> (Zugriff: 24.8.2016).
- Trageser J: Reformulierungsinitiativen in Europa. Präsentation auf der 30. Ernährungsplattform Bern, 6.5.2015.
- Griffiths J, Vladu C, George E: DG SANCO – Monitoring the EU Platform on Diet, Physical Activity and Health – Special Report. Internet: [http://ec.europa.eu/health/nutrition\\_physical\\_activity/docs/eu\\_platform\\_special\\_report\\_2006\\_2012\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/eu_platform_special_report_2006_2012_en.pdf) (Zugriff: 28.8.2016).
- NN: EU will Rezepte regulieren. Lebensmittel Zeitung vom 17.6.2016.
- Internet: [www.salux-project.eu/](http://www.salux-project.eu/) (Zugriff: 24.8.2016)

## Health Promotion & Prävention

### Wer glücklich ist, lebt länger?

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 14-15

- Reese I, Schäfer C: Low-FODMAP-Diät – Ein Hype um nichts? Ernährungs-Umschau 9: M541–M545 (2015).
- Streptoe A, Deaton A, Stone A: Subjective Wellbeing, Health and Ageing. Lancet 385: 640–648 (2015).
- Liu B et al.: Does Happiness Itself Directly Affect Mortality? The Prospective UK Million Women study. The Lancet 387: 874–881 (2016).
- Barreto P, Rolland Y: Happiness and Unhappiness Have No Direct Effect On Mortality. The Lancet 387: 822–823 (2016).
- [www.worldhappiness.report](http://www.worldhappiness.report) (Zugriff am 17.5.2016).

## Psychologie

### Heißhunger auf Schokolade

Autor: Adrian Meule, Seite: 14-17

- Batra P, Das SK, Salinardi T et al.: Relationship of Cravings with Weight Loss and Hunger. Results from a 6 Month Worksite Weight Loss Intervention. Appetite, 69: 1–7 (2013).
- Cepeda-Benito A, Gleaves DH, Williams TL, Erath SA: The Development and Validation of the State and Trait Food-Cravings Questionnaires. Behavior Therapy 31: 151–173 (2000).
- Coelho JS, Polivy J, Herman CP: Selective Carbohydrate or Protein Restriction: Effects on Subsequent Food Intake and Cravings. Appetite 47: 352–360 (2006).
- Hill AJ: The Psychology of Food Craving. Proceedings of the Nutrition Society 66: 277–285 (2007).

- Hormes JM: Perimenstrual Chocolate Craving: From Pharmacology and Physiology to Cognition and Culture. In: Hollins-Martin CJ, Van den Akker OBA, Martin CR, Preedy VR (Eds.), *Handbook of Diet and Nutrition in the Menstrual Cycle, Periconception and Fertility*, 137–153 (2014). Wageningen, The Netherlands: Wageningen Academic Publishers.
- Hormes JM, Rozin P.: Perimenstrual Chocolate Craving. What Happens after Menopause? *Appetite* 53: 256–259 (2009).
- Hormes JM, Rozin P.: Does „Craving“ Carve Nature at the Joints? Absence of a Synonym for Craving in Many Languages. *Addictive Behaviors*, 35: 459–463 (2010).
- Hormes JM, Timko CA: All Cravings are not Created Equal. Correlates of Menstrual versus Non-cyclic Chocolate Craving. *Appetite* 57: 1–5 (2011).
- Komatsu S: Rice and Sushi Cravings: A Preliminary Study of Food Craving among Japanese Females. *Appetite* 50: 353–358 (2008).
- Komatsu S, Aoyama K: Food Craving and its Relationship with Restriction and Liking in Japanese Females. *Foods* 3: 208–216 (2014).
- Komatsu S, Kyutoku Y, Dan I, Aoyama K: Rice Deprivation Affects Rice Cravings in Japanese People. *Food Quality and Preference* 46: 9–16 (2015).
- Martin CK, McClernon FJ, Chellino A, Correa JB: Food Cravings: A Central Construct in Food Intake Behavior, Weight Loss, and the Neurobiology of Appetitive Behavior. In: Preedy VR, Watson RR, Martin CR (Eds.), *Handbook of Behavior, Food and Nutrition*, 741–755 (2011). New York: Springer.
- Martin CK et al.: Change in Food Cravings, Food Preferences, and Appetite During a Low-Carbohydrate and Low-fat Diet. *Obesity* 19: 1963–1970 (2011).
- Massey A, Hill AJ: Dieting and Food Craving. A Descriptive, Quasi-prospective Study. *Appetite* 58: 781–785 (2012).
- Meule A et al.: On the Differentiation between Trait and State Food Craving: Half-year Retest-reliability of the Food Cravings Questionnaire-Trait-reduced (FCQ-T-r) and the Food Cravings Questionnaire-State (FCQ-S). *Journal of Eating Disorders* 2 (25): 1–3 (2014).
- Meule A, Hermann T, Kübler A: A Short Version of the Food Cravings Questionnaire – Trait: The FCQ-T-reduced. *Frontiers in Psychology* 5 (190): 1–10 (2014).
- Meule A, Hormes JM: Chocolate Versions of the Food Cravings Questionnaires. Associations with Chocolate Exposure-induced Salivary Flow and Ad Libitum Chocolate Consumption. *Appetite* 91: 256–265 (2015).
- Meule A, Lutz A, Vögele C, Kübler A.: Food Cravings Discriminate Differentially between Successful and Unsuccessful Dieters and Non-dieters. Validation of the Food Craving Questionnaires in German. *Appetite* 58: 88–97 (2012).
- Meule A, Skirde AK, Freund R, Vögele C, Kübler A: High-calorie Food-cues Impair Working Memory Performance in High and Low Food Cravers. *Appetite* 59: 264–269 (2012).
- Meule A, Westenhöfer J, Kübler A: Food Cravings Mediate the Relationship Between Rigid, but not Flexible Control of Eating Behavior and Dieting Success. *Appetite* 57: 582–584 (2011).
- Moreno-Domínguez S, Rodríguez-Ruiz S, Martín M, Warren CS: Experimental Effects of Chocolate Deprivation on Cravings, Mood, and Consumption in High and Low Chocolate-cravers. *Appetite* 58: 111–116 (2012).

- Orloff NC, Hormes JM: Pickles and Ice Cream! Food Cravings in Pregnancy: Hypotheses, Preliminary Evidence, and Directions for Future Research. *Frontiers in Psychology* 5 (1076): 1–15 (2014).
- Osman JL, Sobal J: Chocolate Cravings in American and Spanish Individuals: Biological and Cultural Influences. *Appetite* 47: 290–301 (2006).
- Parker S, Kamel N, Zellner D: Food Craving Patterns in Egypt: Comparisons with North America and Spain. *Appetite* 40: 193–195 (2003).
- Pelchat ML: Food Cravings in Young and Elderly Adults. *Appetite* 28 (2): 103–113 (1997).
- Pelchat ML, Schaefer S: Dietary Monotony and Food Cravings in Young and Elderly Adults. *Physiology & Behavior* 68: 353–359 (2000).
- Polivy J, Coleman J, Herman CP: The Effect of Deprivation on Food Cravings and Eating Behavior in Restrained and Unrestrained Eaters. *International Journal of Eating Disorders* 38: 301–309 (2005).
- Richard A, Meule A, Miedl S, Blechert J: Neural, Cognitive, and Behavioral Correlates of Chocolate Craving. *German Medical Science*. doi:doi: 10.3205/16dgress038 (2016).
- Rodriguez S et al.: Adaptation of the Food-Craving Questionnaire Trait for the Assessment of Chocolate Cravings: Validation across British and Spanish Women. *Appetite* 49: 245–250 (2007).
- Rozin P, Levine E, Stoess C: Chocolate Craving and Liking. *Appetite* 17: 199–212 (1991).
- Weingarten HP, Elston D: Food Cravings in a College Population. *Appetite* 17: 167–175 (1991).
- Zellner D, Garriga-Trillo A, Rohm E, Centeno S, Parker S: Food Liking and Craving: A Cross-cultural Approach. *Appetite* 33: 61–70 (1999).

## Prävention

### Dick durch Süßwaren?

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 18

- Gasser C et al.: Confectionary Consumption and Overweight, Obesity, and Related Outcomes in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis. *Am J of Clin Nutr*. 1–13 (2016).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Evidenzbasierte Leitlinie: Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten (2011).
- Mast M, Körtzinger I, Müller MJ: Ernährungsverhalten und Ernährungszustand 5- bis 7-jähriger Kinder in Kiel. *Akt Ernähr Med*, Vol. 23, 282–288 (1998).

## Serie: Stadt.Land.Wirt.Schaft.

### Alles Feige!

Autorin: Barbara Stadlmayer, Seite: 19-20

- Caliskan O: Mediterranean Figs (*Ficus carica* L.). *Functional Food Properties. The Mediterranean Diet*: 627–637 (2015).
- Crisosto H, Ferguson L, Bremer V, Stover E, Colelli G: Fig (*Ficus carica* L.), Postharvest Biology and Technology of Tropical and Subtropical Fruits: 134–158 (2011).

- Barolo MI, Mostacero NR, López SN: Ficus carica L. (Moraceae): An Ancient Source of Food and Health. Food Chemistry, 164: 119–127 (2014).
- [www.feigenhof.at](http://www.feigenhof.at)
- Krebs M: Paradiesische Verführung. Die Feige. Dokumentation (2009). [www.arte.tv/guide/de/041446-000-A/paradiesische-verfuehrung#details-description](http://www.arte.tv/guide/de/041446-000-A/paradiesische-verfuehrung#details-description)
- Bohn S: Die Feige: Süß und verlockend. Radio Wissen (2014). Podcast: [www.br.de/radio/bayern2/wissen/radiowissen/feige-frucht-mittelmeer-100.html](http://www.br.de/radio/bayern2/wissen/radiowissen/feige-frucht-mittelmeer-100.html)
- <http://news.harvard.edu/gazette/story/2006/06/figs-likely-first-domesticated-crop/>
- USDA, National Nutrient Database for Standard Reference Release 28 (2016). <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/2201?manu=&fgcd=>
- FAOSTAT (2013): <http://faostat3.fao.org/home/E>

### **Serie in vier Teilen – Nose to Tail eating**

#### **Ganzkörperverwertung: Warum nicht?**

Autorin: Theres Rathmanner, Seite: 21-22

- Berger FS, Holler C: Mutters Küche. Von alten Rezepten, jungen Köchinnen und vergangenen Zeiten. Verlag Carl Ueberreuter, Wien (2000).
- Bourdain A: Vorwort zur amerikanischen Erstausgabe. In: Henderson F. Nose to Tail. Verlag Echtzeit, 17–21 (2014).
- Heinrich-Böll-Stiftung: Fleischatlas extra: Abfall und Verschwendung 2014 ([www.boell.de/sites/default/files/fleischatlas2014-extra.pdf](http://www.boell.de/sites/default/files/fleischatlas2014-extra.pdf))
- Hirschfelder G: Europäische Esskultur. Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute. Campus Verlag, Frankfurt/Main (2001).
- Montanari M: Der Hunger und der Überfluss. Kulturgeschichte der Ernährung in Europa. Verlag C. H. Beck, München (1993).
- Seiler C: Vorwort. In: Henderson F. Nose to Tail. Verlag Echtzeit, 3–14 (2014).
- Seiler C: Innere Werte. Das Magazin. 12.10.2013.
- Seiler C: Montagsdemonstration: Alles essen (nicht nur das sogenannte Beste). Das Magazin. 25.3.2013.