

## ernährung heute 1\_2014

### Zahlen, Daten, Fakten – was hat Gewicht?

#### **kommunikation**

##### Kindliches Gewicht als soziales Phänomen?

Autorin: Mag. Nina Grötschl, Seite: 13

- Frederick C, Snellman K, Putnam R: Increasing Socioeconomic Disparities in Adolescent Obesity. PNAS Early Edition (2013).
- Kemptner M, Marcus J: Bildung der Mütter kommt der Gesundheit ihrer Kinder zugute. DIW Wochenbericht Nr. 5: 3–12 (2013).
- Roth B et al: Psychologische Aspekte der kindlichen Adipositas und ihre Behandlung. Paediatrica 15/6 (2004).
- Müller M: Von Haus aus dick? Wie Eltern das Gewicht ihrer Kinder beeinflussen – Nicht nur falsche Ernährung und zu wenig Bewegung sind Ursachen für Übergewicht. Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) (2014).
- Robert Koch-Institut & Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): Erkennen – Bewerten – Handeln: Zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Berlin (2008).

##### Kinder in der Medienwelt

Autorin: Mag. Angela Mörixbauer, Seiten: 14-15

- Spielvogel J et al.: Development of TV Advertising Literacy in Children. Do Physical Appearance and Eating Habits Matter? International Journal of Advertising 32: 343–368 (2013).
- Boyland EJ, Halford JCG: Television Advertising and Branding. Effects on Eating Behaviour and Food Preferences in Children. Appetite 62: 236–241 (2013).
- Sander U: Medienkompetenz von Kindern fördern. Moderne Ernährung Heute 3: 8–14 (2013).
- Lobner K: Land in Sicht: Kinder und Medien. ernährung heute 2: 12–13 (2012).
- Aufenanger S: Die Medienkompetenz von Kindern stärken. Eine wichtige Aufgabe für Eltern, Familie, pädagogische und außerschulische Einrichtungen. Moderne Ernährung Heute 2: 1–9 (2011).
- Niketta M: Werbung erkennen und verstehen. Wie Kinder den bewussten Umgang mit Werbung lernen. Moderne Ernährung Heute 2: 10–15 (2011).
- Terlutter R, Spielvogel J: Einflussfaktoren auf die Entwicklung der Werbekompetenz bei Kindern. der markt – Journal für Marketing 49: 17–41 (2010).

## Lebensmittel

### Halbes Vollkorn

Autorin: Theresa Janson, BSc., Seiten: 16-17

- European Food Information Council: Fakten über Vollkorn. [www.eufic.org/article/de/expid/Fakten-ueber-Vollkorn/](http://www.eufic.org/article/de/expid/Fakten-ueber-Vollkorn/) [Zugriff am 12.2.2014].
- HEALTHGRAIN Forum: Health-protective Mechanisms of Whole Grain Cereals – New Hypotheses. [www.healthgrain.org/webfm\\_send/257/1](http://www.healthgrain.org/webfm_send/257/1) [Zugriff am 12.2.2014].
- (EU) Nr. 432/2012 zur Festlegung einer Liste zulässiger anderer gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel als Angaben über die Reduzierung eines Krankheitsrisikos sowie die Entwicklung und die Gesundheit von Kindern.
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Evidenzbasierte Leitlinie Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten (Version 2011). [www.dge.de/modules.php?name=St&file=w\\_leitlinien](http://www.dge.de/modules.php?name=St&file=w_leitlinien) [Zugriff am 15.2.2014].
- DGE-info 08: Ballaststoffe neu betrachtet. 114–118 (2013).
- Nutritional Software. [www.nutritional-software.at](http://www.nutritional-software.at) [Zugriff am 15.2.2014].
- Franz W, Martin HH: Entwarnung für Vollkorn. UGB-Forum 2/02: 108. [www.ugb.de/vollkorn-vollkornprodukte/phytinsaure-brot-frischkornmuesli-lebensmittel-udo-polmer-vollkorn/](http://www.ugb.de/vollkorn-vollkornprodukte/phytinsaure-brot-frischkornmuesli-lebensmittel-udo-polmer-vollkorn/) [Zugriff am 15.2.2014].
- Österreichisches Lebensmittelbuch: Codexkapitel/B18/Backerzeugnisse. 4. Auflage.

## Lebensmittel

### Schön scharf gegen Übergewicht?

Autorin: Theresa Janson, BSc., Seite: 18

- Whiting S, Derbyshire EJ, Tivari B: Could Capsaicinoids Help to Support Weight Management? A Systematic Review and Meta-analysis of Energy Intake Data. *Appetite* 73: 183–188 (2014).
- Whiting S, Derbyshire E, Tivari BK: Capsaicinoids and Capsinoids. A Potential Role for Weight Management? A Systematic Review of the Evidence. *Appetite* 59: 341–348 (2012).
- Bundesinstitut für Risikobewertung: Zu scharf ist nicht gesund – Lebensmittel mit sehr hohen Capsaicingehalten können der Gesundheit schaden. Stellungnahme Nr. 053/2011.
- Schneider DJ, Seuß-Baum I, Schlich E: Comparison of the group thresholds of Capsaicin depending on the matrix. *Ernaehrungs Umschau international* 60: 178–179 (2013).

## **bewegung**

### Was bewirkt Sport im Gehirn?

Autorin: Gabriele Haselberger, Seite: 19

- Pontes U: Was Sport im Gehirn bewirkt. dasgehirn.info – Der Kosmos im Kopf. Aug. 2013 (<http://dasgehirn.info/>).
- Donner S: Tango für den Kopf. dasgehirn.info – Der Kosmos im Kopf. Aug. 2013 (<http://dasgehirn.info/>).
- Ayan St: Bewegung für den Geist. Gehirn und Geist 5: 31–37 (2009).
- Ring C: Nichts als Bewegung im Kopf. Spektrum KW 44 (2013).
- Walk L: Bewegung formt das Hirn. Die Zeitung 1: 27–29 (2011).