

## Ansprechstellen

### WIEN

AKH: Ambulanz für Adipositas, Fettstoffwechsel und Ernährungsmedizin  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
t +43 1 404 00 59860

AKH: Ambulanz für Essstörungen  
Dr. Alexandra Strnad  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
t +43 1 404 00 35 470

Anonyme Esssüchtige OA  
t +43 664 585 42 33  
email: [info@overeatersanonymous.at](mailto:info@overeatersanonymous.at)  
Meetings:  
Mo. 19:00 Uhr Nepomukgasse 1(St.Nepomuk-Kirche), 1020 Wien  
Di. 18:00 Uhr Zedlitzgasse 11(Theaterraum), 1010 Wien (englisch)  
Do. 19:00Uhr Am Schöpfwerk 31(Nachbarschaftszentrum), 1120 Wien  
email: [wienmontag@overeatersanonymous.at](mailto:wienmontag@overeatersanonymous.at)  
email: [english\\_vienna@overeatersanonymous.at](mailto:english_vienna@overeatersanonymous.at)  
email: [wiondonnerstag@overeatersanonymous.at](mailto:wiondonnerstag@overeatersanonymous.at)

intakt Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen  
Grundlgasse 5/8  
1090 Wien  
T +43.1.22 88 770  
email: [office@intakt.at](mailto:office@intakt.at)  
<https://www.intakt.at>  
Information, Beratung per email & Telefon, medizinische, psychologische,  
psychotherapeutische & therapeutische Hilfe bei Essstörungen.

„So what“ Beratungsstelle  
Beratung bei Essstörungen  
Gerstnerstraße 3, 1150 Wien  
t +43 1 406 57 170  
email: [info@sowhat.at](mailto:info@sowhat.at)  
<http://www.sowhat.at>

Verband der Diaetologen Österreichs  
Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien  
t +43 1 602 79 60  
<https://www.diaetologen.at>

Zentrum für Essstörungen  
Dürergasser 14-16/6, 1060 Wien  
email: [zentrum.fuer@essstoerungen.cc](mailto:zentrum.fuer@essstoerungen.cc)

## **BURGENLAND**

Frauenservicestelle „Die Tür“ - Beratung bei Essstörungen  
Brunnenplatz 3/2, 7210 Mattersburg  
t +43.2626.626 70  
email: [fsst.dietuer@aon.at](mailto:fsst.dietuer@aon.at)  
<http://www.frauenservicestelle.org>

Frauenservicestelle „Die Tür“ – Beratung bei Essstörungen  
Bürgerspitalgasse 5/7, 7000 Eisenstadt  
t +43 2682 66 124  
email: [die.tuer-eisenstadt@aon.at](mailto:die.tuer-eisenstadt@aon.at)  
<http://www.frauenservicestelle.org>

Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Güssing  
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing  
T +43 3322 43001  
email: [info@frauenberatung-guessing.at](mailto:info@frauenberatung-guessing.at)  
<https://frauenberatungsuebgl.at>

Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf  
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf  
t: +43 3329 45 008  
email: [info@frauenberatung-jennersdorf.at](mailto:info@frauenberatung-jennersdorf.at)  
<https://frauenberatungsuebgl.at>

## **NIEDERÖSTERREICH**

So what Mödling - Beratung bei Essstörungen  
Bahnstraße 4/301, 2340 Mödling  
t +43 1 406 57 170  
email: [info@sowhat.at](mailto:info@sowhat.at)  
<http://www.sowhat.at>

Verein Lichtblick – Beratung bei Essstörungen  
(Einzelberatung)  
Promenade 1, 2700 Wr. Neustadt  
t +43 2622 262 22  
email: [office@verein-lichtblick.at](mailto:office@verein-lichtblick.at)  
<https://verein-lichtblick.at>

Frauenberatung Mostviertel  
Hauptplatz 21, 3300 Amstetten

Kapuzinerplatz 1, 3270 Scheibbs  
t:+43 7472 632 97  
email:info@frauenberatung.co.at  
<https://frauenberatung.co.at>

## **STEIERMARK**

Frauengesundheitszentrum Graz – Kontakte zu SHG  
Joanneumring 3/1, 8010 Graz  
t +43 316 83 79 98  
email: frauen.gesundheit@fgz.co.at  
<http://www.fgz.co.at>

## **OBERÖSTERREICH**

Gesundheitsamt der Stadt Linz – Ernährungsberatung  
Hauptstraße 1–5 (Eingang Fiedlerstraße), 4041 Linz  
t +43.732.70 70 26 17  
[gesundheitservice@mag.linz.at](mailto:gesundheitservice@mag.linz.at)

Linzer Frauengesundheitszentrum - Beratung bei Essstörungen  
Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz  
t +43.732.77 44 60  
email: office@fgz-linz.at  
<http://www.fgz-linz.at>

## **SALZBURG**

Frauengesundheitszentrum Salzburg  
Alpenstraße 48/1, 5020 Salzburg  
t +43 662 44 22 55  
email: office@fgz-salzburg.at  
<https://www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at>

Obesity Academy Austria – Qualitätsnetzwerk Übergewicht  
Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg  
Linzergasse 29, 5020 Salzburg  
<https://www.obesity-academy.at>

SHG für Menschen mit Essstörungen/Bulimie  
(Dachverband d. SHG-Salzburg)  
t +43 662 88 89 1800  
<http://www.selbsthilfe-salzburg.at>

## **KÄRNTEN**

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH - Beratung bei Essstörungen  
Völkendorferstraße 23, 9500 Villach  
t +43.4242.530 55  
email: [fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at](mailto:fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at)  
<http://www.fgz-kaernten.at>

Mädchenzentrum Klagenfurt  
Beratung bei Essstörungen für Mädchen und Frauen von 12-25 Jahren  
Karfreitstraße 8, 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
t: +43 463 508821  
email: [office@maedchenzentrum.at](mailto:office@maedchenzentrum.at)  
<https://www.maedchenzentrum.at>

## **TIROL**

Netzwerk Essstörungen - SHG  
Tempelstraße 22, 6020 Innsbruck  
t +43.512.57 60 26  
f +43.512.58 36 54  
Di, Mi 15–18 Uhr  
[netzwerk-essstoerungen@uibk.ac.at](mailto:netzwerk-essstoerungen@uibk.ac.at)  
<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

## **VORARLBERG**

Kontaktstelle bei Essstörungen des Sozialmedizinischen Dienstes der Caritas  
Kolumbanstraße 9, 6900 Bregenz  
t +43 5522 200 3000  
email: [Christine.Hornich@caritas.at](mailto:Christine.Hornich@caritas.at)  
<https://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/suchtfachstellen/kontaktstelle-essstoerungen/>

## **Internetseiten zum Thema Essstörungen**

## ÖSTERREICH

<http://www.bulimie.at>

Informationen und weiterhelfende Beratungsstellen für Betroffene. Ein Forum ermöglicht den Erfahrungsaustausch.

<http://www.ess-stoerungen.at>

Die Website der Ernährungswissenschaftlerin Mag. Michaela Ferge informiert fachlich fundiert über das Thema. Empfehlung: der Fragebogen zur Selbstanalyse!

<http://www.fem.at>

Das Gesundheitszentrum für Frauen, Eltern und Mädchen in Wien bietet umfassende Hilfestellung an: Psychotherapie, Informationsabende, Beratung für Angehörige, Workshops, Selbsterfahrungsgruppen, medizinische Behandlung und Diagnostik etc.

<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

Das Netzwerk arbeitet seit über 17 Jahren für Betroffene und deren Angehörige. Es bietet Erstinformationen, Beratung, Hilfe und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

<http://www.oeges.or.at>

Die Österreichische Gesellschaft für Essstörungen stellt auf ihrer Homepage Informationen zu den verschiedenen Typen der Essstörung zur Verfügung. Außerdem finden sich Adressen von Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen sowie Hinweise auf etwaige Veranstaltungen.

<http://www.psyonline.at>

Die Plattform erleichtert die Suche nach einem Psychotherapeuten. Die Site bietet Infos zu Veranstaltungen, verschiedenen Therapiemethoden und Fachgebieten – u.a. Essstörungen.

<http://www.sowhat.at>

Im Institut sowhat finden Menschen mit Essstörungen Hilfe und Beratung. sowhat bietet Frauen und Männern medizinische, psychologische und psychotherapeutische Behandlung an.

<http://www.univie.ac.at/essstoerungen>

Das Europäische Forschungsprojekt Essstörungen führt eine Geschwisterstudie zur Erforschung des Risikos für Essstörungen und Übergewicht mit Essanfällen durch. Die Seite liefert Infos und Ergebnisse zu den Studien und zusätzlich Kontaktadressen, Literaturtipps und Links.

<http://www.mann-sein.at>

Verein zur Förderung von ganzheitlichen Männer-Gesundheits-Projekten. Links zu Männerberatungsstellen.

## **DEUTSCHLAND**

<http://www.anad-pathways.de>

Beratung und allgemeine Informationen zu Essstörungen. Verein, der Beratung und therapeutisch betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Essstörungen anbieten.

<http://www.bzga-essstoerungen.de>

Die deutsche Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung liefert Informationen für Betroffene, Angehörige, Fachleute und allgemein Interessierte. Das Angebot reicht von allgemeinen Hinweisen über Präventionsprogramme in Deutschland bis hin zur Bestellmöglichkeit sämtlicher Broschüren zum Thema.

<http://www.essprobleme.de>

Hier gibt es eine Unmenge an Informationen. Chatten und eigene Erfahrungen zu positionieren ist möglich.

## **SCHWEIZ**

<http://www.netzwerk-essstoerungen.ch>

Die Homepage wurde vom Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz (ENES) ins Leben gerufen und bringt detaillierte Informationen und Ratschläge zu den Varianten der Essstörung.

## **Internetseiten für MultiplikatorInnen**

ADA – American Dietetic Association

<http://www.eatright.org/Public>

BDA - British Dietetic Association

<http://www.bda.uk.com>

DEBInet Deutsches Ernährungsberatungs- und -informationsnetz

<http://www.ernaehrung.de>

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen

<https://www.essstoerungen-frankfurt.de>

The European Association for the Study of Obesity

<https://www.easo.org>

International Journal of Obesity

<http://www.nature.com/ijo>

Österreichische Adipositasgesellschaft

<http://www.adipositas-austria.org>

## Speziell für Kinder und Jugendliche

Starke Freunde, Verein Gesundheitsförderung Österreich  
Jungbauerweg 5/5, 1100 Wien  
t +43.1.40.200.40  
office@starkefreunde.at  
<http://www.starkefreunde.at>

Arbeitsgruppe: Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
<http://www.medizin-netz.de/adipositas>  
[http://www.a-g-a.de/aga\\_content.html](http://www.a-g-a.de/aga_content.html)

<http://www.ess-stoerungen.net>

Das Mädchenhaus Heidelberg e.V. und das Frauengesundheitszentrum Heidelberg richten sich mit vielen Infos über Essstörungen besonders an betroffene Mädchen und Frauen, wie an interessierte Eltern, Angehörige und Fachkräfte. Hier wird auch ein betreutes Diskussionsforum und e-Mail-Beratung angeboten.

## Hotlines

Hotline für Essstörungen der Wiener Frauengesundheitsbeauftragten  
Information und Hilfe für Mädchen mit Magersucht, Bulimie und Esssucht  
t +43 800 20 11 20  
hilfe@essstoerungshotline.at  
<http://www.essstoerungshotline.at>  
Mo-Do 12 - 17 Uhr

Frauengesundheitszentrum Graz - Hotline Essstörungen  
+43 316 837998

B.a.s. – Steirische Gesellschaft für Suchtfragen  
t: +43 316 8211 99

Telefon-Hotline Essstörungen vom Netzwerk Essstörungen  
für Betroffene, Eltern und Angehörige, (Mit-)SchülerInnen, LehrerInnen, SchulärztInnen und alle, die bezüglich Essstörungen eine Frage haben  
t +43 512 57 60 26  
<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>  
Mo - Do 13 - 18 Uhr

Aivilo – ankommen im Körper  
Selbsttest: Bin ich esssüchtig?  
t +43 676 705 24 48  
<https://www.aivilo.at>