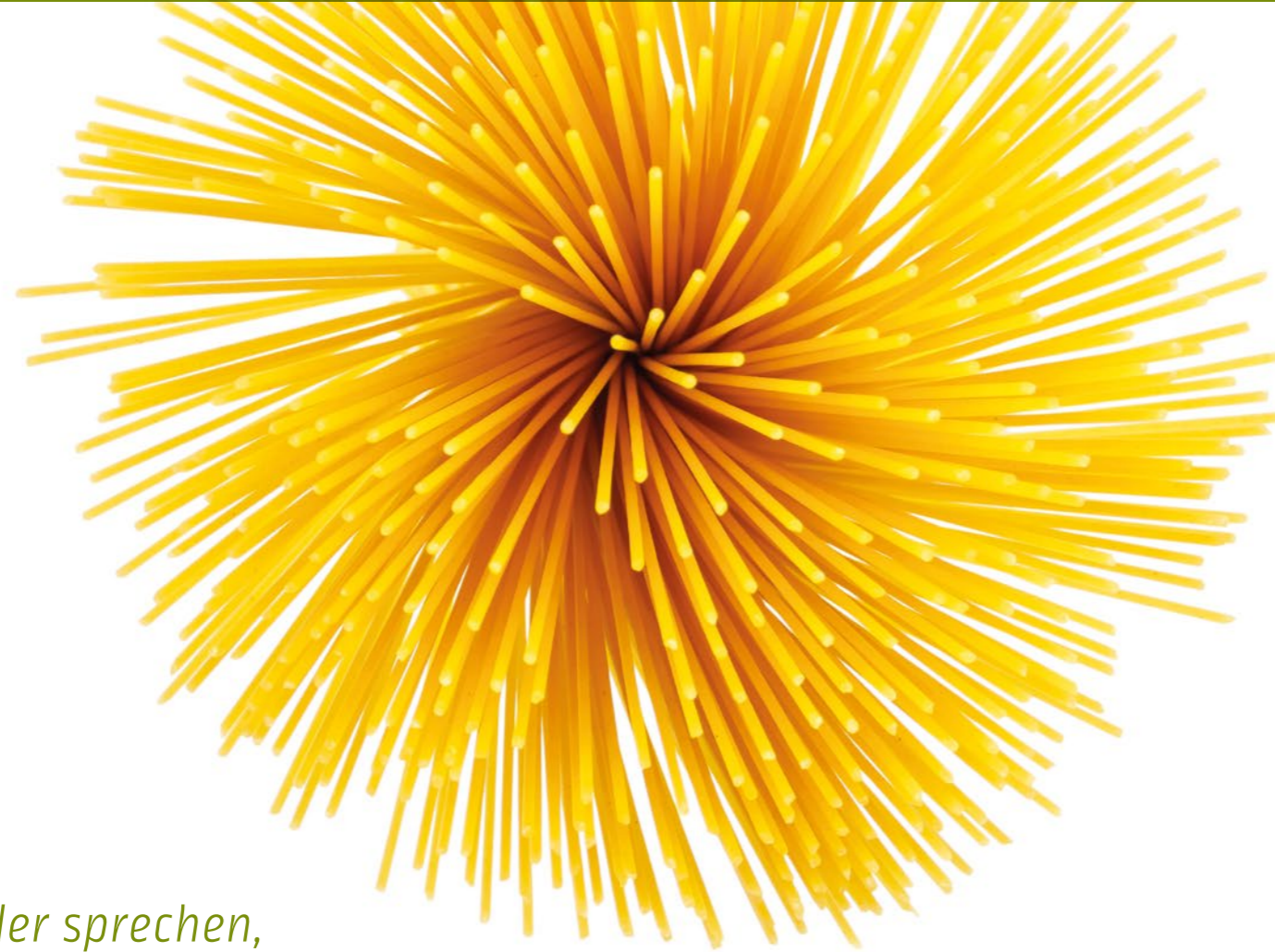


# Ernährung. Gesundheit. Lebensstil.

*Wissenschaftsbasiert,  
vernetzt,  
praxisorientiert.*



# Wer wir sind: eine Stimme der Vernunft



*Miteinander sprechen,  
verantwortlich handeln.*

Das *forum. ernährung heute* (f.eh) ist ein 1991 gegründetes, österreichisches Kompetenzzentrum für Ernährung, Gesundheit und Lebensstil und richtet seine Arbeit am Ideal des mündigen Bürgers in einer offenen Gesellschaft aus. Fundierte Information ebenso wie Wissen und Bildung sollen den Einzelnen in ihren gesellschaftlichen Umfeldern verantwortungsbewusste Entscheidungen ermöglichen.

Ein intensiver Wissenstransfer zwischen Wissenschaft, Wirtschaft und Politik sowie hin zum Bürger ist dabei die Basis für einen sachlichen Diskurs und ein wichtiger Beitrag für die öffentliche Meinungsbildung.

Das f.eh arbeitet wissenschaftlich fundiert sowie unabhängig und kooperiert mit einem Netzwerk von Organisationen, Unternehmen, Forschern und Fachkräften. Ein wissenschaftlicher Beirat berät das f.eh. Getragen wird die Vereinsarbeit im Wesentlichen durch Beiträge der Vereinsmitglieder, die von bedeutenden Unternehmen der Lebensmittelwirtschaft geleistet werden:

Agrana | AMA-Marketing | backaldrin | Berglandmilch | Coca-Cola | Danone | Gourmet | Haribo | Iglo | Instantina | Manner | Mars | McDonalds | Milupa | Nestlé | PEZ | Rauch Fruchtsäfte | Salzburg Schokolade | Spitz | Unilever | Wewalka

Informationen zum wissenschaftlichen Beirat: [forum-ernaehrung.at/kuratorium](http://forum-ernaehrung.at/kuratorium)



# Wofür wir stehen: Übergänge gestalten

Wir setzen uns für eine vernünftige Zuordnung von Eigen- und Solidarverantwortung ein und möchten möglichst viele Menschen zu einem gesunden, genussvollen und nachhaltigen Lebensstil motivieren. Dafür arbeiten wir mit einer Reihe von Anspruchsgruppen zusammen und haben acht konkrete Ziele formuliert:

**Wissenschaftlich abgesichert Bewusstsein bilden** durch eine fundierte und klare Kommunikation in der Wissenschaft und Weiterbildung sowie über die Medien.

**Mehr Nachhaltigkeit auf allen Ebenen.** Ernährung sichern durch eine ressourcenschonende Herstellung entlang der Wertschöpfungskette, eine gesteigerte Wertschätzung von Lebensmitteln, verantwortungsvolle Entscheidungen und eine hohe Versorgungskompetenz.

**Bewusste Wahl vom Acker bis zum Teller** durch transparente und ehrliche Kommunikation sowie situationsangepasste Portions- und Packungsgrößen und optimierte Nährstoffe.

**Qualitäts Offensive in der Gemeinschaftsverpflegung.** Diese sorgt für ein konsistent gutes, abwechslungsreiches Speisenangebot in öffentlichen Einrichtungen.

**„Besser essen lernen“ in die Lehrpläne aufnehmen.** Alle Kinder in Österreich sollen die gleichen Chancen haben, einen gesunden und nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln zu erlernen.

**Bildungsangebot für Erwachsene schaffen.** So werden die kulinarische Kompetenz und ein verantwortungsvoller Umgang mit Lebensmitteln gefördert.

**Zu mehr Bewegung bewegen,** um die individuelle Fitness und die gesamte Lebensqualität zu erhöhen.

**Genuss und damit auch Gesundheit fördern** statt Verzicht und Verbote.

ERNÄHRUNG. GESUNDHEIT. LEBENSSTIL.



*Informiert wählen,  
genießen,  
sich bewegen.*

# Wie wir agieren: unsere drei Wirkungsfelder

## Wir machen Wissen zugänglich

Wir haben Trends und Entwicklungen bei Lebensmitteln und Ernährung am Radar. Wir sammeln aktuelle Erkenntnisse der Wissenschaft und übersetzen diese in eine verständliche Sprache. Unsere Materialien sind für die Allgemeinbevölkerung zugänglich und werden von Fachkräften, Pädagogen und weiteren Multiplikatoren genutzt.

## Wir informieren

Wir bereiten fundierte und faktenbasierte Informationen praxisrelevant auf und bieten diese über eine Vielzahl von Kanälen an. Damit unterstützen wir verantwortungsbewusste Entscheidungen und fördern die Versachlichung der Ernährungsdebatte.

## Wir fördern Dialog

Wir vernetzen Entscheidungsträger, Mitgliedsunternehmen, Ernährungskommunikatoren, Medienvertreter und Konsumenten und fördern einen intensiven Meinungsaustausch. Dadurch steigern wir das gegenseitige Verstehen und unterstützen dabei, Lösungen für die Praxis zu erarbeiten.

*Selbstbestimmt,  
gesundheitsbewusst,  
nachhaltig.*





# Was uns bewegt: unsere Themen

Ernährung mit einem ganzheitlichen Zugang zu Fragen der Gesundheit, Nachhaltigkeit und des Lebensstils

Die gesellschaftliche Wertschätzung für Lebensmittel

Ernährungsassoziierte Krankheiten wie Adipositas und Diabetes mit ihren gesundheits- und gesellschaftspolitischen Konsequenzen

Einzelne im Fokus stehende Nährstoffe oder Substanzen

Aktuelle Themen in der Ernährungsdiskussion

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse

*Kompetent,  
ausgewogen,  
verständlich.*

# Was wir umsetzen: unsere Angebote

**f.eh-Symposium:** Zu übergreifenden Themen aus unseren Kompetenzfeldern veranstalten wir Symposien mit renommierten Fachreferenten aus Wissenschaft, Wirtschaft und Politik und schaffen Gelegenheit, mit einem interdisziplinären Publikum zu diskutieren.

**f.eh im Dialog:** Zu einem fokussierten Thema aus Wissenschaft und Praxis, Gesundheit und Nachhaltigkeit bieten wir mit dem „f.eh im Dialog“ einen Rahmen für sachliche Diskussionen.

**f.eh-Business Breakfast:** Den Austausch zwischen Vertretern der Lebensmittelwirtschaft und politisch Verantwortlichen fördern wir mit unserem Business-Breakfast.

**f.eh live im Talk:** Über Aktuelles sprechen wir mit Experten in frei zugänglichen Webinaren.

**Pressearbeit:** Mit dem Ziel, zu einem positiven und sachlichen Gesprächsklima beizutragen, informieren wir Medien regelmäßig über Ernährung und Lebensstil.

**Magazin „ernährung heute“:** Über aktuelle Themen, Studien und wissenschaftliche Fakten berichten wir im quartalsweise erscheinenden Magazin.

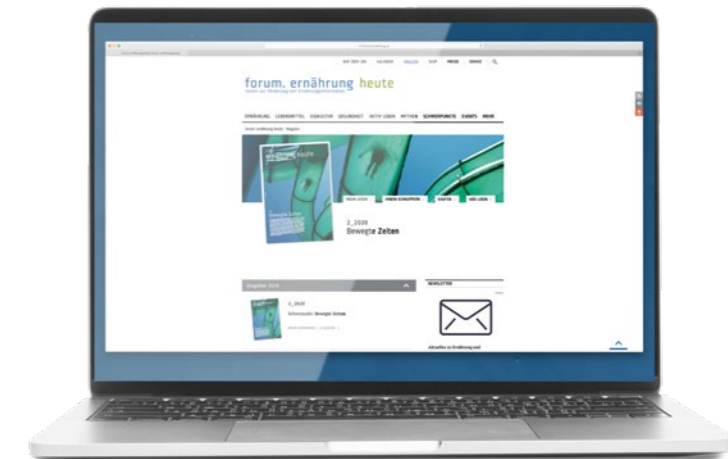
**Newsletter:** Praxisrelevante Informationen und konkrete Handlungsempfehlungen vermitteln wir monatlich über unseren Newsletter.

**forum-ernaehrung.at:** Das Webportal informiert Multiplikatoren und interessierte Bürger umfassend und fundiert.

**Facebook:** Für die direkte Kommunikation mit Konsumenten übersetzen wir komplexe Fakten in einfache und alltagstaugliche Botschaften.

**Beratung, Recherchen, Vorträge und Projektarbeit:** auf Anfrage.

ERNÄHRUNG. GESUNDHEIT. LEBENSSTIL.



## Sie möchten mehr erfahren?

**Wenden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an uns.**

**T** +43 1 712 33 44

**M** office@forum-ernaehrung.at

**W** forum-ernaehrung.at

**f** @forum.ernaehrung.heute

**Testen Sie Ihr Wissen:** Nehmen Sie an unserem Ernährungs-Quiz teil und erfahren Sie Wissenswertes zu gängigen Vorurteilen und hartnäckigen Mythen.

[forum-ernaehrung.at/quiz](https://forum-ernaehrung.at/quiz)



# forum. ernährung heute

Verein zur Förderung von Ernährungsinformation

**Impressum:**

*Herausgeber:* forum. ernährung heute – Verein zur Förderung von Ernährungsinformation, Schwarzenbergplatz 6, 1037 Wien

*Für den Inhalt verantwortlich:* Dr. Marlies Gruber

*Text:* forum. ernährung heute, Kapp Hebein Partner

*Grafik:* vektorama. grafik.design.strategie, Wien

*Bilder:* iStock – Cover: LuisPortugal, Seite 2: Dokmaihaeng, Seite 5: kyoshino, Seite 7: tiber13, Seite 8: WeiliLi, Seite 11: vektorama, CTRPhotos

*Druck:* druck.at

1. Auflage (2020); Nachdruck oder Vervielfältigung – auch auszugsweise – und Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken, Aufklebern etc. nur mit Zustimmung des forum. ernährung heute gestattet.

*Copyright:* forum. ernährung heute 2020