

Ansprechstellen zum Thema Essstörungen

WIEN

AKH: Ambulanz für Adipositas, Fettstoffwechsel und Ernährungsmedizin
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien
t: +43 1 404 00 59860

AKH: Ambulanz für Essstörungen
Dr. Alexandra Strnad
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien
t: +43 1 404 00 35 470

Anonyme Esssüchtige OA
t: +43 664 585 42 33
m: info@overeatersanonymous.at
Meetings:
Mo. 19:00 Uhr Nepomukgasse 1(St.Nepomuk-Kirche), 1020 Wien
Di. 18:00 Uhr Zedlitzgasse 11(Theaterraum), 1010 Wien (englisch)
Do. 19:00Uhr Am Schöpfwerk 31(Nachbarschaftszentrum), 1120 Wien
m: wienmontag@overeatersanonymous.at
m: english_vienna@overeatersanonymous.at
m: wiendonnerstag@overeatersanonymous.at

intakt Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen
Grundlgasse 5/8
1090 Wien
t: +43.1.22 88 770
m: office@intakt.at
<https://www.intakt.at>
Information, Beratung per email & Telefon, medizinische, psychologische,
psychotherapeutische & therapeutische Hilfe bei Essstörungen.

„So what“ Beratungsstelle
Beratung bei Essstörungen
Gerstnerstraße 3, 1150 Wien
t: +43 1 406 57 170
m: info@sowhat.at
<http://www.sowhat.at>

Verband der Diaetologen Österreichs
Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien
t: +43 1 602 79 60
<https://www.diaetologen.at>

Zentrum für Essstörungen
Dürergasser 14-16/6, 1060 Wien
m: zentrum.fuer@essstoerungen.cc

BURGENLAND

Frauenservicestelle „Die Tür“ - Beratung bei Essstörungen
Brunnenplatz 3/2, 7210 Mattersburg
t: +43.2626.626 70
m: fsst.dietuer@aon.at
<http://www.frauenservicestelle.org>

Frauenservicestelle „Die Tür“ – Beratung bei Essstörungen
Bürgerspitalgasse 5/7, 7000 Eisenstadt
t: +43 2682 66 124
m: die.tuer-eisenstadt@aon.at
<http://www.frauenservicestelle.org>

Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstelle Güssing
Marktplatz 9/4, 7540 Güssing
t: +43 3322 43001
m: info@frauenberatung-guessing.at
<https://frauenberatungsuebdgld.at>

Frauen- und Mädchenberatung Jennersdorf
Hauptplatz 15, 8380 Jennersdorf
t: +43 3329 45 008
m: info@frauenberatung-jennersdorf.at
<https://frauenberatungsuebdgld.at>

NIEDERÖSTERREICH

So what Mödling - Beratung bei Essstörungen
Bahnstraße 4/301, 2340 Mödling
t: +43 1 406 57 170
m: info@sowhat.at
<http://www.sowhat.at>

Verein Lichtblick – Beratung bei Essstörungen
(Einzelberatung)
Promenade 1, 2700 Wr. Neustadt
t: +43 2622 262 22
m: office@verein-lichtblick.at
<https://verein-lichtblick.at>

Frauenberatung Mostviertel
Hauptplatz 21, 3300 Amstetten
Kapuzinerplatz 1, 3270 Scheibbs
t: +43 7472 632 97
m: info@frauenberatung.co.at
<https://frauenberatung.co.at>

STEIERMARK

Frauengesundheitszentrum Graz – Kontakte zu SHG
Joanneumring 3/1, 8010 Graz
t: +43 316 83 79 98
m: frauen.gesundheit@fgz.co.at
<http://www.fgz.co.at>

OBERÖSTERREICH

Gesundheitsamt der Stadt Linz – Ernährungsberatung
Hauptstraße 1–5 (Eingang Fiedlerstraße), 4041 Linz
t: +43.732.70 70 26 17
m: gesundheitservice@mag.linz.at

Linzer Frauengesundheitszentrum - Beratung bei Essstörungen
Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz
t: +43.732.77 44 60
m: office@fgz-linz.at
<http://www.fgz-linz.at>

SALZBURG

Frauengesundheitszentrum Salzburg
Alpenstraße 48/1, 5020 Salzburg
t: +43 662 44 22 55
m: office@fgz-salzburg.at
<https://www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at>

Obesity Academy Austria – Qualitätsnetzwerk Übergewicht
Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg
Linzergasse 29, 5020 Salzburg
<https://www.obesity-academy.at>

SHG für Menschen mit Essstörungen/Bulimie
(Dachverband d. SHG-Salzburg)
t: +43 662 88 89 1800
<http://www.selbsthilfe-salzburg.at>

KÄRNTEN

Frauengesundheitszentrum Kärnten GmbH - Beratung bei Essstörungen
Völkendorferstraße 23, 9500 Villach
t: +43.4242.530 55
m: fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at
<http://www.fgz-kaernten.at>

Mädchenzentrum Klagenfurt
Beratung bei Essstörungen für Mädchen und Frauen von 12-25 Jahren
Karfreitstraße 8, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
t: +43 463 508821
m: office@maedchenzentrum.at
https://www.maedchenzentrum.at

TIROL

Netzwerk Essstörungen - SHG
Tempelstraße 22, 6020 Innsbruck
Di, Mi 15–18 Uhr
t: +43.512.57 60 26
m: netzwerk-essstoerungen@uibk.ac.at
http://www.netzwerk-essstoerungen.at

VORARLBERG

Kontaktstelle bei Essstörungen des Sozialmedizinischen Dienstes der Caritas
Kolumbanstraße 9, 6900 Bregenz
t: +43 5522 200 3000
m: Christine.Hornich@caritas.at
https://www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/suchtfachstellen/kontaktstelle-essstoerungen/

Internetseiten zum Thema Essstörungen

ÖSTERREICH

<http://www.bulimie.at>
Informationen und weiterführende Beratungsstellen für Betroffene. Ein Forum ermöglicht den Erfahrungsaustausch.

<http://www.ess-stoerungen.at>
Die Website der Ernährungswissenschaftlerin Mag. Michaela Ferge informiert fachlich fundiert über das Thema. Empfehlung: der Fragebogen zur Selbstanalyse!

<http://www.fem.at>
Das Gesundheitszentrum für Frauen, Eltern und Mädchen in Wien bietet umfassende Hilfestellung an: Psychotherapie, Informationsabende, Beratung für Angehörige, Workshops, Selbsterfahrungsgruppen, medizinische Behandlung und Diagnostik etc.

<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>
Das Netzwerk arbeitet seit über 17 Jahren für Betroffene und deren Angehörige. Es bietet Erstinformationen, Beratung, Hilfe und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

<http://www.oeges.or.at>
Die Österreichische Gesellschaft für Essstörungen stellt auf ihrer Homepage Informationen zu den verschiedenen Typen der Essstörung zur Verfügung. Außerdem

finden sich Adressen von Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen sowie Hinweise auf etwaige Veranstaltungen.

<http://www.psyonline.at>

Die Plattform erleichtert die Suche nach einem Psychotherapeuten. Die Site bietet Infos zu Veranstaltungen, verschiedenen Therapiemethoden und Fachgebieten – u.a. Essstörungen.

<http://www.sowhat.at>

Im Institut sowhat finden Menschen mit Essstörungen Hilfe und Beratung. sowhat bietet Frauen und Männern medizinische, psychologische und psychotherapeutische Behandlung an.

<http://www.univie.ac.at/essstoerungen>

Das Europäische Forschungsprojekt Essstörungen führt eine Geschwisterstudie zur Erforschung des Risikos für Essstörungen und Übergewicht mit Essanfällen durch. Die Seite liefert Infos und Ergebnisse zu den Studien und zusätzlich Kontaktadressen, Literaturtipps und Links.

<http://www.mann-sein.at>

Verein zur Förderung von ganzheitlichen Männer-Gesundheits-Projekten. Links zu Männerberatungsstellen.

DEUTSCHLAND

<http://www.anad-pathways.de>

Beratung und allgemeine Informationen zu Essstörungen. Verein, der Beratung und therapeutisch betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Essstörungen anbieten.

<http://www.bzga-essstoerungen.de>

Die deutsche Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung liefert Informationen für Betroffene, Angehörige, Fachleute und allgemein Interessierte. Das Angebot reicht von allgemeinen Hinweisen über Präventionsprogramme in Deutschland bis hin zur Bestellmöglichkeit sämtlicher Broschüren zum Thema.

<http://www.essprobleme.de>

Hier gibt es eine Unmenge an Informationen. Chatten und eigene Erfahrungen zu positionieren ist möglich.

SCHWEIZ

<http://www.netzwerk-essstoerungen.ch>

Die Homepage wurde vom Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz (ENES) ins Leben gerufen und bringt detaillierte Informationen und Ratschläge zu den Varianten der Essstörung.

Hotlines

Hotline für Essstörungen der Wiener Frauengesundheitsbeauftragten
Information und Hilfe für Mädchen mit Magersucht, Bulimie und Esssucht

Mo-Do 12 – 17 Uhr

t: +43 800 20 11 20

m: hilfe@essstoerungshotline.at

<http://www.essstoerungshotline.at>

Frauengesundheitszentrum Graz - Hotline Essstörungen

t: +43 316 837998

B.a.s. – Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

t: +43 316 8211 99

Telefon-Hotline Essstörungen vom Netzwerk Essstörungen
für Betroffene, Eltern und Angehörige, (Mit-)SchülerInnen, LehrerInnen, SchulärztInnen und
alle, die bezüglich Essstörungen eine Frage haben

Mo - Do 13 - 18 Uhr

t: +43 512 57 60 26

<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

Aivilo – ankommen im Körper

Selbsttest: Bin ich esssüchtig?

t: +43 676 705 24 48

<https://www.aivilo.at>

Speziell für Kinder und Jugendliche

Starke Freunde, Verein Gesundheitsförderung Österreich

Jungbauerweg 5/5, 1100 Wien

t: +43.1.40.200.40

m: office@starkefreunde.at

<http://www.starkefreunde.at>

Arbeitsgruppe: Adipositas im Kindes- und Jugendalter

<http://www.medizin-netz.de/adipositas>

http://www.a-g-a.de/aga_content.html

<http://www.ess-stoerungen.net>

Das Mädchenhaus Heidelberg e.V. und das Frauengesundheitszentrum Heidelberg
richten sich mit vielen Infos über Essstörungen besonders an betroffene Mädchen und
Frauen, wie an interessierte Eltern, Angehörige und Fachkräfte. Hier wird auch ein
betreutes Diskussionsforum und E-Mail-Beratung angeboten.

Internetseiten für Multiplikatoren

ADA – American Dietetic Association
<http://www.eatright.org/Public>

BDA - British Dietetic Association
<http://www.bda.uk.com>

DEBInet Deutsches Ernährungsberatungs- und -informationsnetz
<http://www.ernaehrung.de>

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen
<https://www.essstoerungen-frankfurt.de>

The European Association for the Study of Obesity
<https://www.easo.org>

International Journal of Obesity
<http://www.nature.com/ijo>

Österreichische Adipositasgesellschaft
<http://www.adipositas-austria.org>