

## ernährung heute 4\_2018

### System Familie

#### Fokus

##### Wie Kinder stark fürs Leben werden

Autorin: Marlies Gruber, Seite: 3-5

- Milupa & Aptaclub: Veranstaltung "Resilience Day" am 1. Oktober 2018, Wien. Nachschau unter [www.youtube.com/user/aptaclub/videos?disable\\_polymer=1](http://www.youtube.com/user/aptaclub/videos?disable_polymer=1) (Zugriff: 20.10.2018).

#### Fokus

##### Bitte zu Tisch

Autorin: Theres Rathmanner, Seite: 6-8

- Brombach C: Soziale Dimensionen des Ernährungsverhaltens. Ernährungs Umschau 6: 318–324 (2011).
- Dallacker M, Hertwig R, Mata J: The Frequency of Family Meals and Nutritional Health in Children: A Meta-analysis. Obesity Reviews 19: 638–653 (2018).
- Fiese BH, Jones BL, Jarik JM: Family Mealtime Dynamics and Food Consumption: An Experimental Approach to Understanding Distractions. CFP 4: 199–211 (2015).
- Gruber M: Genuss im Wort. ernährung heute 2: 5–9 (2010).
- Methfessel B, Höhn K, Miltner-Jürgensen B: Essen und Ernährungsbildung in der KiTa. Kohlhammer-Verlag, Stuttgart (2016).
- Meule A: Macht alleine essen dick? Nutrition News 2: 9–10 (2018).
- Rathmanner T, Geßl R: Schule des Essens, Machbarkeitserhebung. Wien (2014).
- Spitzer M: Lernen: Medizin für die Schule. Ein Extrakt. In: Kahl R: Manfred Spitzer: Lernen – Die Entdeckung des Selbstverständlichen. Archiv der Zukunft: 51–62 (2006).
- Spitzer M: Wenn mir jemand gesagt hätte, du musst drei Fächer studieren, dann hätte ich das nie gemacht. Interview von Reinhard Kahl. In: Kahl R: Manfred Spitzer: Lernen – Die Entdeckung des Selbstverständlichen. Archiv der Zukunft: 63–95 (2006).

#### Fokus

##### Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm

Autoren: Elisabeth Rudolph & Marlies Gruber, Seite: 9-11

- Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS und Universität Bremen.
  - IDEFICS-Studie: Identification and Prevention of Dietary- and Lifestyle-induced Health Effects In Children and InfantS
  - I.Family-Studie: Investigating the Determination of Food Choice, Lifestyle and Health in European Children, Adolescents and Their Parents.
  - Mehr zu den Studien: [www.ifamilystudy.eu](http://www.ifamilystudy.eu)
- Ahrens W et al.: Cohort Profile: The transition from childhood to adolescence in European children–how I. Family extends the IDEFICS cohort. International Journal of Epidemiology: 46(5), 1394-1395j (2017).

#### Fokus

##### Epigenetik: Essverhalten beeinflusst Erbgut

Autorin: Angela Mörxlbauer, Seite: 12-13

- Gille D, Vergères G: Nutri-Epigenetik: Der Zusammenhang zwischen Ernährung und Genetik. Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin 3 (2016).

- Hahne D: Epigenetik und Ernährung: Folgenreiche Fehlprogrammierung. Dtsch Ärztebl 109 (40): A-1986/B-1614/C1586 (2012).
- Schrey S, Stephan H: Pränatale epigenetische Prägung: Stand des Wissens. Dtsch Ärztebl 113 (45): A-2040/B-1706/C-1690 (2016).
- Glaser A: Epigenetik: Essgewohnheiten schlagen sich im Erbgut nieder. Newsletter des Deutschen Zentrums für Diabetesforschung e. V., November 2016.
- NN: Epigenetik: Grundlagen, Bedeutung und aktuelle Forschung. Foliensatz und Begleittext zum Foliensatz. Open Science – Lebenswissenschaften im Dialog mit Unterstützung von Ass.-Prof.Priv-Doz. Mag. Dr. Gerda Egger (Medizinische Universität Wien). Erstellt im Dezember 2017.

## Fokus

### Antibiotika und Übergewicht

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 14

- Rasmussen SH et al.: Antibiotic exposure in early life and childhood overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes, Obesity and Metabolism*: 20(6), 1508-1514 (2018).
- Miller SA et al.: The association between antibiotic use in infancy and childhood overweight or obesity: a systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews*: 19(11) 1463-1475 (2018).

## Psychologie

### Emotionales Essverhalten

Autor: Adrian Meule, Seite: 15-17

- Bongers P, Jansen A: Emotional Eating is not what you think it is and Emotional Eating Scales do not Measure what you Think they Measure. *Frontiers in Psychology*, 7 (1932), 1–11 (2016).
- Bruch H: Role of the Emotions in Hunger and Appetite. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 63, 68–75 (1995).
- Dickens E, Ogden J: The Role of Parental Control and Modelling in Predicting a Child's Diet and Relationship with Food after they Leave Home. A Prospective Study. *Appetite* 76: 23–29 (2014).
- Evers C, Dingemans A, Junghans AF, Boevé A: Feeling Bad or Feeling Good, Does Emotion Affect Your Consumption of Food? A Meta-analysis of the Experimental Evidence. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews* 92: 195–208 (2018).
- Godfrey KM, Gallo LC, Afari N: Mindfulness-based Interventions for Binge Eating: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Behavioral Medicine* 38: 348–362 (2015).
- Haedt-Matt AA, Keel PK: Revisiting the Affect Regulation Model of Binge Eating: A Meta-analysis of Studies Using Ecological Momentary Assessment. *Psychological Bulletin* 137: 660–681 (2011).
- Meule A, Kohlmann S: Emotionsregulation und Essverhalten vor und nach bariatrisch-chirurgischem Eingriff. *Adipositas* 11: 203–207 (2017).
- Meule A, Reichenberger J, Blechert J: Development and Preliminary Validation of the Salzburg Emotional Eating Scale. *Frontiers in Psychology* 9(88): 1–10 (2018a).
- Meule A, Reichenberger J, Blechert J: Development and Preliminary Validation of the Salzburg Stress Eating Scale. *Appetite* 120: 442–448 (2018b).
- Reichenberger J et al.: No Haste, More Taste: An EMA Study of the Effects of Stress, Negative and Positive Emotions on Eating Behavior. *Biological Psychology* 131: 54–62 (2018).

- Van Strien T, Frijters JER, Bergers GPA, Defares PB: The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *International Journal of Eating Disorders* 5: 295–315 (1986).
- Wulff M: Über einen interessanten oralen Symptomenkomplex und seine Beziehungen zur Sucht. *Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse* 18: 281–302 (1932).

### Lebensmittelkennzeichnung

#### Farbliche Symbolkennzeichnung bei Lebensmitteln

Autor: Florian Tschandl, Seite: 18-21

- European Food Information Council (EUFIC): Global Update on Nutrition Labelling (The 2018 Edition). [www.eufic.org](http://www.eufic.org) (Zugriff: 15.11.2018).
- Europäische Union: 2 Art 29 ff. Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 25. Oktober 2011 betreffend die Information der Verbraucher über Lebensmittel und zur Änderung der Verordnungen (EG) Nr. 1924/2006 und (EG) Nr. 1925/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates und zur Aufhebung der Richtlinie 87/250/EWG der Kommission, der Richtlinie 90/496/EWG des Rates, der Richtlinie 1999/10/EG der Kommission, der Richtlinie 2000/13/EG des Europäischen Parlaments und des Rates, der Richtlinien 2002/67/EG und 2008/5/EG der Kommission und der Verordnung (EG) Nr. 608/2004 der Kommission.
  - Art 35 Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
- Europäische Union: Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 20. Dezember 2006 über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben über Lebensmittel.
  - Art 35 Abs 5 und 6 (EG) Nr. 1924/2006.

### Serie: Kulinarische Redewendungen – Teil 4

#### Reden wir nicht um den heißen Brei herum,...

Autoren: Angela Mörixbauer & Eva Derndorfer, Seite: 22-23

- [https://de.wiktionary.org/wiki/für\\_jemanden\\_die\\_Kastanien\\_aus\\_dem\\_Feuer\\_holen](https://de.wiktionary.org/wiki/für_jemanden_die_Kastanien_aus_dem_Feuer_holen) (Zugriff: 11.11.2018).
- <http://www.redensarten.net/kastanien-aus-dem-feuer-holen/> (Zugriff: 10.11.2018).
- <http://www.sprichwoerter-redewendungen.de/redewendungen/fur-jemanden-die-kastanienkartoffeln-aus-dem-feuer-holen/> (Zugriff: 11.11.2018).
- <https://www.geo.de/geolino/redewendungen/2946-rtkl-redewendung-abwarten-und-tee-trinken> (Zugriff: 11.11.2018).
- <http://www.sprichwoerter-redewendungen.de/redewendungen/abwarten-und-tee-trinken/> (Zugriff: 13.11.2018).
- <https://www.geo.de/geolino/redewendungen/6728-rtkl-redewendung-auf-den-keks-gehen> (Zugriff: 11.11.2018).
- <https://www.redensarten-index.de/> (Zugriff: 11.11.2018).
- <https://www.swr.de/swr1/rp/programm/etwas-nicht-mehr-gebacken-kriegen/-/id=446640/did=14893800/nid=446640/79swdx/index.html> (Zugriff: 12.11.2018).
- <http://www.atlas-alltagssprache.de/runde-4/f21a-b/> (Zugriff: 13.11.2018).
- [https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=jemanden+ausnehmen+%28wie+eine+Weihnachtsgans%29&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart\\_ou](https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=jemanden+ausnehmen+%28wie+eine+Weihnachtsgans%29&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart_ou) (Zugriff: 13.11.2018).
- <https://www.geo.de/geolino/redewendungen/3935-rtkl-redewendung-jemanden-ausnehmen-wie-eine-weihnachtsgans> (Zugriff: 13.11.2018).
- [https://de.wiktionary.org/wiki/den\\_Löffel\\_abgeben](https://de.wiktionary.org/wiki/den_Löffel_abgeben) (Zugriff: 14.11.2018).
- <https://www.geo.de/geolino/redewendungen/5429-rtkl-jemanden-durch-den-kakao-ziehen> (Zugriff: 11.11.2018).

- [https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~jemanden%20%2F%20etwas%20durch%20den%20Kakao%20ziehen&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart\\_ou](https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~jemanden%20%2F%20etwas%20durch%20den%20Kakao%20ziehen&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart_ou) (Zugriff: 11.11.2018).
- <https://www.alumniportal-deutschland.org/deutsche-sprache/verstehen-sie-deutsch/redewendung/show/Collocation/jemanden-durch-den-kakao/1/> (Zugriff: 11.11.2018).
- <http://www.sprichwoerter-redewendungen.de> (Zugriff: 11.11.2018).
- [https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~unter%20den%20Tisch%20fallen&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart\\_ou](https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~unter%20den%20Tisch%20fallen&bool=relevanz&suchspalte%5B%5D=rart_ou) (Zugriff: 15.11.2018).
- <https://www.mittelalter-kontor.com/cms/redewendungen-sprichwoerter-redensarten.html> (Zugriff: 12.11.2018).
- [https://de.wiktionary.org/wiki/seinen\\_Senf\\_dazugeben](https://de.wiktionary.org/wiki/seinen_Senf_dazugeben) (Zugriff: 12.11.2018).
- [https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~um%20den%20heissen%20Brei%20herumreden&suchspalte%5B%5D=rart\\_ou](https://www.redensarten-index.de/suche.php?suchbegriff=~~um%20den%20heissen%20Brei%20herumreden&suchspalte%5B%5D=rart_ou) (Zugriff: 15.11.2018).
- <http://www.lehrerbarth.de/Deutsch/sprichwoerter/sprichwoerter.htm> (Zugriff: 11.11.2018).
- <http://www.detlev-mahnert.de/redewendungen.html> (Zugriff: 11.11.2018).
- <http://www.redensarten.net/den-loeffel-abgeben/> (Zugriff: 15.11.2018).