

ernährung heute 3_2018

Nachhaltiger Wandel

fokus

Globaler Sinneswandel

Autorin: Barbara Stadlmayr, Seite: 03-05

- Bertelsmann Stiftung: Global Responsibilities. Implementing the Goals. SDG Index and Dashboards Report 2018. Bertelsmann Stiftung and Sustainable Development Solutions Network (2018). www.sdgindex.org
- FAO: Genetic Resources and Biodiversity for Food and Agriculture. FAO, Rome. Committee on Genetic Resources (2015).
- FAO: Sustainable Diets and Biodiversity: Directions and Solutions for Policy, Research and Action. Proceedings of the International Symposium: Biodiversity and Sustainability united against Hunger. FAO, Rome (2010). www.fao.org/docrep/016/i3004e/i3004e.pdf
- Food Climate Research Network: Changing What We Eat: A Call for Research and Action on Widespread Adoption of Sustainable Healthy Eating (2014).
- Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition: Healthy Diets for All: A Key to Meeting the SDGs (2017).
- Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition: Food Systems and Diets: Facing the Challenges of the 21st Century. London, UK (2016).
- Global Nutrition Report: Nourishing the SDGs. Bristol, UK: Development Initiatives (2017).
- Herforth A, Ahmed S: The Food Environment, its Effects on Dietary Consumption, and Potential for Measurement within Agriculture-nutrition Interventions. Food Security 7, 505–520 (2015).
- Stolze F, Petric A: Nachhaltigkeit für Einsteiger: Geschichte, Konzepte und Praxis. Oekom. München (2016).
- www.umwelt-im-unterricht.de/hintergrund/globale-bevoelkerungsentwicklung-nahrungsmittelproduktion-und-umweltfolgen/
- www.boku.ac.at/nachhaltigkeit/projekt-uninetz-optionenpapier-zur-umsetzung-der-sdgs-in-oesterreich
- www.bmnt.gv.at/umwelt/nachhaltigkeit.html
- www.bundeskanzleramt.gv.at/nachhaltige-entwicklung-agenda-2030
- www.bewusstkaufen.at
- www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/
- www.nachhaltigkeit.at/
- www.nachhaltigkeit.info/artikel/ziele_1388.htm

- Regionales Informationszentrum der Vereinten Nationen für Westeuropa:
www.unric.org/de/component/content/article/27740

fokus

Visionen für den Fleischkonsum

Autorin: Helene Glatter-Götz, Seite: 07-10

- Heinrich-Böll-Stiftung, Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland, Le Monde Diplomatique: Fleischatlas. Berlin (2018).
- WWF: Achtung heiß und fettig – Klima & Ernährung in Österreich (2015).
- Schlatzer M: Tierproduktion und Klimawandel: Ein wissenschaftlicher Diskurs zum Einfluss der Ernährung auf Umwelt und Klima. LIT Verlag. Wien/Münster/Berlin (2011).
- GRAIN & IATP. Emissions Impossible: How Big Meat and Dairy are Heating up the Planet (2018).
- WWF: Towards a Common Agricultural Policy that works for people and nature – CAP post 200 reform orientation and future policy instruments (2017)
- N.N. Neue Studie belegt: Bio kann einen wichtigen Beitrag zur Welternährung leisten:
www.fibl.org/de/medien/medienarchiv/medienarchiv17/medienmitteilung17/article/neue-studie-belegt-bio-kann-einen-wichtigen-beitrag-zur-welternahrung-leisten.html
- N.N. Fleischatlas 2018 – Rezepte für eine bessere Tierhaltung. Heinrich-Böll-Stiftung (2018). www.boell.de/de/fleischatlas-2018-rezepte-fuer-eine-bessere-tierhaltung
- National Geographic: Die Artenvielfalt der Erde schwindet:
www.nationalgeographic.de/umwelt/2018/03/die-artenvielfalt-der-erde-schwindet
- N.N. Emissions Impossible: How Big Meat and Dairy are Heating up the Planet. GRAIN & IATP (2018). <https://www.grain.org/article/entries/5976-emissions-impossible-how-big-meat-and-dairy-are-heating-up-the-planet>
- Kicking E: Fleischkonsum: Diese Länder konsumieren am meisten.
www.agrarheute.com/land-leben/fleischkonsum-diese-laender-konsumieren-meisten-528934

fokus

Die Vermessung von Bio

Autorin: Reinhard Geßl, Seite: 11

- Brandt K, Leifert C, Sanderson R, Seal CJ: Agroecosystem Management and Nutritional Quality of Plant Foods: The Case of Organic Fruits and Vegetables, Critical Reviews in Plant Sciences, 30: 1–2, 177-197 (2011).

- Schader C et al.: Volkswirtschaftlicher Nutzen der Bio-Landwirtschaft für Österreich. Beitrag der biologischen Landwirtschaft zur Reduktion der externen Kosten der Landwirtschaft Österreichs. Diskussionspapier. FiBL (2013).
- Schlatzer M, Lindenthal T: 100% Biolandbau in Österreich – Machbarkeit und Auswirkungen einer kompletten Umstellung auf biologische Landwirtschaft in Österreich auf die Ernährungssituation sowie auf ökologische und volkswirtschaftliche Aspekte. FiBL (2018).
- Smith-Spangler C et al: Are Organic Foods Safer or Healthier than Conventional Alternatives? A Systematic Review. Annals of Internal Medicine 2012; 157: 348–366 (2012).

fokus

So weit das Auge reicht: Mikroplastik

Autorin: Angela Mörrixbauer, Seite: 12-15

- Liebmann B: Mikroplastik in der Umwelt. Vorkommen, Nachweis und Handlungsbedarf. Report des Umweltbundesamtes, Wien (2015).
www.umweltbundesamt.at/fileadmin/site/publikationen/REP0550.pdf
- Hohenblum P et al.: Plastik in der Donau. Untersuchung zum Vorkommen von Kunststoffen in der Donau in Österreich. Report des Umweltbundesamtes, Wien (2015). www.umweltbundesamt.at/fileadmin/site/publikationen/REP0547.pdf
- BfR: Mikroplastikpartikel in Lebensmitteln. Stellungnahme des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) vom 30. April 2015.
www.bfr.bund.de/cm/343/mikroplastikpartikel-in-lebensmitteln.pdf
- BfR: Fragen und Antworten zu Mikroplastik. FAQ des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) vom 1. Dezember 2014.
www.bfr.bund.de/de/fragen_und_antworten_zu_mikroplastik-192185.html
- Heiler K: Ozean ohne Kunststoff. Wie kommt das Plastik aus dem Meer? Lebensart 6/2017.
- Rexroth A: Mikroplastik in Lebensmitteln. Ernährung im Fokus 1–2/2017.
- Oßmann B et al.: Mikroplastik – ein Thema des Verbraucherschutzes. Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (2018).
www.lgl.bayern.de/lebensmittel/chemie/kontaminanten/mikroplastik/
- EFSA: Mikro- und Nanokunststoffe in Lebensmitteln – ein zunehmendes Problem. EFSA (2016). www.efsa.europa.eu/de/press/news/160623
- NN: EU-Kommission will breites Plastikverbot. Science.ORF.at/APA (2018).
<https://science.orf.at/stories/2915447/>
- NN: Rekordmenge von Mikroplastik in der Arktis. Science.ORF.at/APA (2018).
<https://science.orf.at/stories/2908971/>
- NN: Der Plastikfresser aus dem Labor. Science.ORF.AT/APA (2018).
<https://science.orf.at/stories/2907263/>

- NN: Meersalz: Mit Plastik verunreinigt. Verein für Konsumenteninformation (VKI), Konsument 6/2018. www.konsument.at/meersalz062018
- NN: Mikroplastik in essbaren Muscheln in Großbritannien. EU 7/2018.
- EFSA: Presence of Microplastics and Nanoplastics in Food, with Particular Focus on Seafood. EFSA Panel on Contaminants in the Food Chain (CONTAM). EFSA Journal 14 (6): 4501 (2016). www.efsa.europa.eu/de/efsajournal/pub/4501
- Brivio E, Petsa I: Fragen und Antworten: Eine europäische Strategie für Kunststoffe. Factsheet der Europäischen Kommission vom 16. Jänner 2018. http://europa.eu/rapid/press-release_MEMO-18-6_de.htm
- NN: EU-Plastikstrategie: Guter Ansatz, aber zu unkonkret. Umweltbundesamt Deutschland vom 17. Jänner 2018. www.umweltbundesamt.de/themen/eu-plastikstrategie-guter-ansatz-aber-zu-unkonkret
- Stoifl B et al.: Kunststoffabfälle in Österreich – Aufkommen & Behandlung. Report des Umweltbundesamtes, Wien (2017). www.umweltbundesamt.at/fileadmin/site/publikationen/REP0650.pdf
- Unger N, Enzinger S: Gemeinsame Lösungen für eine plastikfreie Umwelt. Umweltbundesamt, Pressemeldung vom 3. Juni 2016. www.umweltbundesamt.at/aktuell/presse/lastnews/news2016/news_160603/
- Küstner K: EU will Strohhalme und Co. verbieten. tagesschau.de vom 27. Mai 2018. www.tagesschau.de/ausland/plastikmuell-131.html
- Miller K et al.: Plastik in Fisch und Meeresfrüchten. Report Greenpeace Research Laboratories, Mai 2016. www.greenpeace.de/files/publications/20160926_greenpeace_mikroplastik_meere_report.pdf
- NN: A European Strategy for Plastics in a Circular Economy. Factsheet of the European Commission, 16. Jänner 2018. https://ec.europa.eu/commission/sites/beta-political/files/plastics-factsheet-global-action_en.pdf
- NN: Eine europäische Strategie für Kunststoffe in der Kreislaufwirtschaft. Mitteilung der Kommission an das Europäische Parlament, den Rat, den Europäischen Wirtschafts- und Sozialausschuss und den Ausschuss der Regionen. COM(2018) 28 final. Brüssel, am 16. Jänner 2018. https://eur-lex.europa.eu/resource.html?uri=cellar:2df5d1d2-fac7-11e7-b8f5-01aa75ed71a1.0002.02/DOC_3&format=PDF
- Wille J: Initiative will Plastik-Kontinent abtragen. Frankfurter Rundschau Online. www.fr.de/wirtschaft/the-ocean-cleanup-initiative-will-plastik-kontinent-abtragen-a-1444159
- NN: Fishing for Litter – Gemeinsam für eine saubere Nord- und Ostsee. Naturschutzbund Deutschland e.V. www.nabu.de/natur-und-landschaft/aktionen-und-projekte/meere-ohne-plastik/fishing-for-litter/index.html

Letzter Zugriff auf alle Internetquellen: 20. August 2018

fokus

Nahrung aus dem Meer

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 16-18

- FAO: Yearbook. Fishery and Aquaculture Statistics 2016, Rome (2018).
- FAO: Rebuilding of marine fisheries - Part 1: Global review, Rome (2018).
- Pauly D, Zeller D: Catch reconstructions reveal that global marine fisheries catches are higher than reported and declining. Nat Comm 7: 10244 (2016).
- FAO: Good practices guidelines (GCP) on national seafood traceability systems, Rome (2018).
- WHO: Global and regional food consumption patterns and trends: Availability and consumption of fish. Internet: www.who.int/nutrition/topics/3_foodconsumption/ (Zugriff: 22. August 2018).
- WWF: Der WWF Fischratgeber. Internet: www.wwf.at/fischratgeber (Zugriff: 22. August 2018).
- Camia A et al.: Biomass production, supply, uses and flows in the European Union: First results from an integrated assessment. EUR 28993 EN (2018).
- FAO: Aquaculture Newsletter. No. 58, Rome (2018).
- Buck BH et al.: State of the Art and Challenges for Offshore Integrated Multi-Trophic Aquaculture (IMTA). Front. Mar. Sci. 5: 165 (2018).
- DACH Netzwerk Algen: Algenbiotechnologie in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Internet: www.algendach.net/ (Zugriff: 24. August 2018).
- Hoffman J et al.: Techno-economic assessment of open microalgae production systems. Algal Research 23: 51-57 (2017).
- Sanseverino I et al.: Algal bloom and its economic impact. EUR 27905 EN (2016).

Psychologie

Im Hier und Jetzt

Autor: Marlies Gruber, Seite: 20-21

- Bergler R, Hoff T: Genuss und Gesundheit. Kölner Universitäts-Verlag, Köln (2002).
- Dalen J et al.: A Conceptual Framework for the Expansion of Behavioral Interventions for Youth Obesity: A Family-Bases Mindful Eating Approach. Childhood Obesity 11 (5): 577-584 (2015).
- Chung SY et al.: Weight Loss with Mindful Eating in African American Women Following Treatment for Breast Cancer: A Longitudinal Study. Support Care Cancer 24 (4): 1875-1881 (2016).

- Mason AE et al.: Effects of a Mindfulness-based Intervention on Mindful Eating, Sweets Consumption, and Fasting Glucose Levels in Obese Adults: Sata from the SHINE Randomized Controlled Trial. *J Behav Med.* 39 (2): 201–213 (2016).
- Kristeller JL, Wolever RQ: Mindfulness-based Eating Awareness Training for Treating Binge Eating Disorder: The Conceptual Foundation. *Eating Disorders* 19: 49–61 (2010).
- Kuss M: Achtsamkeit. www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/achtsamkeit/index.html (letzter Zugriff am 27.8.2018)
- Miller CK et al.: Comparison of a Mindful Eating Intervention to a Diabetes Self-Management Intervention Among Adults With Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial. *Health Educ Behav* 41 (2): 145–154 (2014).
- Timmermann GM et al.: Self-management of Dietary Intake Using Mindful Eating to Improve Dietary Intake for Individuals with Early Stage Chronic Kidney Disease. *J Behav. Med* 40 (5): 702–711 (2017).

serie: Kulinarische Redewendungen

Hat die beleidigte Leberwurst den Braten gerochen?

Autorinnen: Angela Mörxsbauer & Eva Derndorfer, Seite: 22-23

- N.N: Redensarten-Index: www.redensarten-index.de/suche.php
- N.N: Sprichwörter und Redewendungen: www.sprichwoerter-redewendungen.de/
- N.N: GeoLino: Redewendungen von A–Z. www.geo.de/geolino/redewendungen
- de.wiktionary.org/wiki/Wiktionary:Hauptseite
- Essig ER: Den Braten riechen: www.swr.de/swr1/rp/programm/den-braten-riechen/-/id=446640/did=12709558/nid=446640/1iht3a3/index.html
- N.N: Mittelalter-Kontor: www.mittelalter-kontor.com/
- N.N: DWDS: Das Wortauskunftssystem zur deutschen Sprache in Geschichte und Gegenwart. www.dwds.de/
- N.N: Mittelalterliche Redewendungen: www.erfurt-lese.de/index.php?article_id=341
- Mahnerts D: Deutsche Redewendungen: www.detlev-mahnert.de/redewendungen.html