

## ernährung heute 1\_2023

### Gewusst?

#### fokus

#### Ernährungswissen in Österreich

Autor: Evelyn Matousch & Marlies Gruber, Seite: 5-9

- Bataineh MF, Attlee A: Reliability and validity of Arabic version of revised general nutrition knowledge questionnaire on university students. *Public Health Nutr* 24 (5): 851–860 (2021).
- Cavelaars AE et al.: Educational Differences in Smoking: International Comparison. *BMJ* 320: 1102–1107 (2000).
- Contento IR: Nutrition education: linking research, theory, and practice. *Asia Pac J Clin Nutr* 17 (1): 176–179 (2008).
- Cotton W: The effect of teacher-delivered nutrition education programs on elementary-aged students: An updated systematic review and meta-analysis. *Prev Med Rep* 20: 101178 (2020).
- De Ponte Ellery TH: Adaptação transcultural e avaliação psicométrica da versão brasileira do General Nutrition Knowledge Questionnaire-Revised. São Paulo: University of São Paulo (2019).
- De Vriendt T et al.: Determinants of nutrition knowledge in young and middle-aged Belgian women and the association with their dietary behaviour. *Appetite* 52 (3): 788–792 (2009).
- Grosso G et al.: Nutrition knowledge and other determinants of food intake and lifestyle habits in children and young adolescents living in a rural area of Sicily, South Italy. *Public Health Nutr* 16 (10): 1827–836 (2013).
- Hendrie GA, Cox DN, Coveney J: Validation of the general nutrition knowledge questionnaire in an Australian community sample. *Nutr Diet* 65 (1): 72–77 (2008).
- Husain W, Ashkanani F, Al Dwairji MA: Nutrition Knowledge among College of Basic Education Students in Kuwait: A Cross-Sectional Study. *J Nutr Metab* 2021 (2021).
- Kari JT et al.: Education Leads to a More Physically Active Lifestyle: Evidence Based on Mendelian Randomization. *Scand J Med Sci Sports* 30: 1194–1204 (2022).
- Kliemann N et al.: Reliability and validity of a revised version of the General Nutrition Knowledge Questionnaire. *Eur J Clin Nutr* 70 (10): 1174–1180 (2016).
- Kolpatzik K, Zaunbrecher R: Ernährungskompetenz in Deutschland. Berlin: KomPart (2020).
- Leng G et al.: The determinants of food choice. *Proc Nutr Soc* 76 (3): 316–327 (2017).
- N.N.: Entwicklung und Test eines Messinstruments zur „nutrition literacy“. [www.ernaehrungs-umschau.de](http://www.ernaehrungs-umschau.de) (Zugriff: 05.04.2023).
- Parmenter K, Waller J, Wardle J: Demographic Variation in Nutrition Knowledge in England. *Health Educ Res* 15 (2): 163–174 (2000).
- Parmenter K, Wardle J: Development of a general nutrition knowledge questionnaire for adults. *Eur J Clin Nutr* 53 (4): 298–308 (1999).
- Pillai KG: Regulatory focus, nutrition involvement, and nutrition knowledge. *Appetite* 137: 267–273 (2019).
- Putnoky S et al.: Reliability and validity of a General Nutrition Knowledge Questionnaire for adults in a Romanian population. *Eur J Clin Nutr* 74 (11): 1576–1584 (2020).

- Thompson C et al.: Validation of a revised General Nutrition Knowledge Questionnaire for Australia. *Public Health Nutr* 24 (7): 1608–1618 (2021).
- Tracey ML et al.: Socioeconomic Inequalities of Cardiovascular Risk Factors among Manufacturing Employees in the Republic of Ireland: A Cross-sectional Study. *Prev Med Rep* 2: 699–703 (2015).
- Truman E, Lane D, Elliott C: Defining food literacy: A scoping review. *Appetite* 116: 365–371 (2017).
- Van Horn L et al.: Advancing Nutrition Education, Training, and Research for Medical Students, Residents, Fellows, Attending Physicians, and Other Clinicians: Building Competencies and Interdisciplinary Coordination. *Adv Nutr* 10 (6): 1181–1200 (2019).
- Vidgen HA, Gallegos D: Defining food literacy and its components. *Appetite* 76: 50–59 (2014).
- Wardle J, Parmenter K, Waller J: Nutrition knowledge and food intake. *Appetite* 34 (3): 269–275 (2000).
- Worsley A: Nutrition knowledge and food consumption: can nutrition knowledge change food behaviour? *Asia Pac J Clin Nutr* 11: 579–585 (2002).
- Yahia N, Brown CA, Rapley M, Chung M: Level of Nutrition Knowledge and its Association with Fat Consumption among College Students. *BMC Public Health* 16: 1047 (2016).

## fokus

### Q & A

Autor: Elisabeth Sperr, Seite: 10-11

- Bundeszentrum für Ernährung: DASH-Diät gegen „Herz unter Druck“. [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de) (Zugriff: 17.02.2023).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Ausgewählte Fragen und Antworten zur 2. Version der DGE-Leitlinie „Fettzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten“. [www.dge.de](http://www.dge.de) (Zugriff: 17.02.2023).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Ausgewählte Fragen und Antworten zu Ballaststoffen. [www.dge.de](http://www.dge.de) (Zugriff: 21.02.2023).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Ausgewählte Fragen und Antworten zu Speisesalz. [www.dge.de](http://www.dge.de) (Zugriff: 17.02.2023).
- Elmadfa I: Ernährungslehre. Verlag Eugen Ulmer KG, 4. Auflage (2019).
- Elmadfa I et al.: Die große GU Nährwert-Kalorien-Kabelle. Gräfe und Unzer Verlag, München (2017).
- Knies JM: Von Agavendicksaft bis Kokosblütenzucker. *Ernährungsumschau* 2, Spezial Zuckeralternativen, S 88–98 (2019).
- Mullins AP, Arjmandi BH: Health Benefits of Plant-Based Nutrition: Focus on Beans in Cardiometabolic Diseases. *Nutrients* 13 (2): 519 (2021).
- Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs: Fette. [www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at) (Zugriff: 17.02.2023).
- Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs: Jod. [www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at) (Zugriff: 17.02.2023).
- Österreich isst informiert: Die Rolle von Fett in der Lebensmittelherstellung. [www.oesterreich-isst-informiert.at](http://www.oesterreich-isst-informiert.at) (Zugriff: 17.02.2023).
- US Department of Agriculture: FoodData Central – Hummus, Commercial. [www.fdc.nal.usda.gov](http://www.fdc.nal.usda.gov) (Zugriff: 21.02.2023).
- Verbraucherzentrale: Salzquellen: Hier versteckt sich das meiste Salz. [www.verbraucherzentralde.de](http://www.verbraucherzentralde.de) (Zugriff: 17.02.2023).

- World Health Organization (WHO). Guideline: Sugars intake for adults and children. [www.who.int](http://www.who.int) (Zugriff: 17.02.2023).
- World Health Organization (WHO): International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems. [www.who.int](http://www.who.int) (Zugriff: 17.02.2023).

### Kurzmeldung

#### ChatGPT in der Ernährungswelt

Autorin: Elisabeth Sperr, Seite: 13

- Heseke H: Editorial 2/2023: Über Chatbots in der Ernährungswelt. Ernährungs Umschau 2: M65 (2023).
- Jahn T: Wie die KI von OpenAI funktioniert. [www.handelsblatt.com](http://www.handelsblatt.com) (Zugriff: 15.03.2023).
- Maid-Kohnert U: Von Chat-Bots und Robo-Journalismus zur Robo-Wissenschaft? Ernährungs Umschau 2: M115–M117 (2023).
- Rechtsanwälte Kolb, Blickhan & Partner mbB: ChatGPT – Chancen und Risiken der Verwendung des Chatbots. [www.kolb-blickhan-partner.de](http://www.kolb-blickhan-partner.de) (Zugriff: 15.03.2023).

### Kurzmeldung

#### Kein valides System zur Lebensmittelbewertung nach Verarbeitungsgrad

Autorin: Elisabeth Sperr, Seite: 13

- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Wie lassen sich Lebensmittel nach ihrem Verarbeitungsgrad einordnen? Pressemitteilung vom 28.02.2023. [www.dge.de](http://www.dge.de) (Zugriff: 15.03.2023).

### fokus

#### Essen in Kinderbüchern

Autorin: Eva Derndorfer, Seite: 14-15

- Bydlinski G, Tophoven M. Lena und Lukas lernen teilen. Carlsen Verlag (2010).
- Byrne E, Nitzke S. Preschool Children's Acceptance of a Novel Vegetable Following Exposure to Messages in a Storybook. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 34, 211–214 (2002).
- Cordes M. Mimi zeltet. Carlsen Verlag (2021).
- De Droog SM, Buijzen M, Valkenburg PM. Enhancing Children's Vegetable Consumption Using Vegetable-promoting Picture Books. The Impact of Interactive Shared Reading and Character-product Congruence. *Appetite*, 73, 73–80 (2014).
- Ferra-Mikura V. Unsere drei Stanisläuse. 6. Auflage. Verlag Jungbrunnen (1976).
- Ferra-Mikura V. Der alte und der junge und der kleine Stanislaus. Verlag Jungbrunnen (1962).
- Ferra-Mikura V. Alles Gute, kleiner Stanislaus! 2. Auflage. Verlag Jungbrunnen (1976).
- Goldman JA, Descartes L. Food Depictions in Picture Books for Preschool Children: Frequency, Centrality, and Affect. *Appetite*, 96, 203–208 (2016).
- Janosch. Ich mach dich gesund, sagte der Bär. In: Ach, so schön ist Panama. Beltz & Gelberg (2003).
- Lobe M. Das Städtchen Drumherum. Verlag Jungbrunnen (1970).

- Osterwalder M. Bobo Siebenschläfer. Draußen ist es schön! Rowohlt Verlag (2019).
- N.N. Leo Lausemaus lernt die Uhr. Lingen Verlag (2021).
- Preußler O, Lentz H. Die dumme Augustine. Verlag Gustav Swoboda & Bruder (1972).
- Schneider L, Wenzel-Bürger E. Conni ist krank. Carlsen Verlag (o. J.).
- Schneider L, Wenzel-Bürger E. Conni backt Pizza. Carlsen Verlag (1998).
- Schneider L, Görrissen L. Conni backt Pfannkuchen. Carlsen Verlag (2021).
- Schneider L, Görrissen L. Conni kümmert sich um die Umwelt. Carlsen Verlag (2021).
- Schneider L., Steinhauer A. Conni übernachtet bei Julia. In: Kindergarten-Geschichten, die Mut machen. Carlsen Verlag (2012).
- Schreiber-Wicke E, Holland C. Mit Ottern stottern, mit Drachen lachen. Verse zum Weiterreimen von A bis Z. Thienemann Verlag (2006).
- Viska S, Braslina E. Kati will Großvater werden. Atlantis (2022).
- Witt S, Campanella M. Leo Lausemaus. Neue Minutengeschichten zur Weihnachtszeit. Lingen Verlag (2021).

### fokus

#### Das Who's who der Pflanzendrinks

Autorin: Evelyn Matousch & Elisabeth Sperr, Seite: 16-18

- Bundeszentrum für Ernährung (BZfE): Aus Hafer, Mandeln und Co. – Milchersatzprodukte erklärt. [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de) (Zugriff: 24.02.2023).
- Drews J: Die „Nazi-Bohne“: Anbau, Verwendung und Auswirkung der Sojabohne im Deutschen Reich und Südosteuropa (1933–1945). LIT Verlag, Münster (2004).
- Mörixbauer A: Soja, Sojaisoflavone und gesundheitliche Auswirkungen – Teil 1. Ernährungs Umschau 3: M160–M169 (2019).
- Petzold M: Wenn Mikroben Kühe ersetzen – Veganer Käse aus dem Labor. [www.goodimpact.eu](http://www.goodimpact.eu) (Zugriff: 03.03.2023).
- ProVeg e.V.: Pflanzenmilch-Report. Berlin (2019).
- SIPCAN: Wie gesund sind pflanzliche Milchalternativen? Presseinformation vom 25.01.2023, [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at) (Zugriff: 24.02.2023).
- Statista GmbH: Statistiken zum Thema Milchersatzprodukte. [www.statista.com](http://www.statista.com) (Zugriff: 24.02.2023).
- Statista GmbH: Umfrage zu Motiven zum Verzicht auf Milchprodukte in Deutschland 2021. [www.statista.com](http://www.statista.com) (Zugriff: 03.03.2023).
- Statista GmbH: Vegetarismus und Veganismus. [www.statista.com](http://www.statista.com) (Zugriff: 24.02.2023).
- Statista GmbH: Prognose des Umsatzes mit pflanzlichen Milchprodukten und Milchalternativen weltweit in den Jahren 2019 bis 2029. [de.statista.com](http://de.statista.com) (Zugriff: 08.03.2023).

### fokus

#### Potenzial der Lupine

Autorin: Theres Rathmanner, Seite: 19-21

- Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): Risikobewertung des Alkaloidvorkommens in Lupinensamen – Stellungnahme 003/2017 vom 27. März 2017. [www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de) (Zugriff: 26.02.2023).

- Bundeszentrum für Ernährung (BZfE): So sollen Bitterlupinen genießbar werden. [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de) (Zugriff: 26.02.2023).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Ausgewählte Fragen und Antworten zu Zink. [www.dge.de](http://www.dge.de) (Zugriff: 26.02.2023).
- Deutsches Institut für Lebensmitteltechnik e. V.: Erstes Forschungsprojekttreffen Luprome. [www.dil-ev.de](http://www.dil-ev.de) (Zugriff: 26.02.2023).
- Donner S: Lupine: Die heimische Eiweißquelle. UGB-Forum 3/12, S. 127-128 (2012). (Zugriff: 26.02.2023).
- Herreman L et al.: Comprehensive Overview of the Quality of Plant- and Animal-sourced Proteins Based on the Digestible Indispensable Amino Acid Score. Food Science & Nutrition. 8 (10): 5379–5391 (2020).
- Kompetenzzentrum für Ernährung (Kern) an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft. Hülsenfrüchte: Kleine Kraftpakete – vielfältig und zeitgemäß (2018).
- Schuster WH et al.: Leguminosen zur Kornnutzung. Gießen (1998).
- Self Nutrition Data: Lupins, mature seeds, raw. [www.nutritiondata.self.com](http://www.nutritiondata.self.com) (Zugriff: 26.02.2023).
- Villa J, Costa I, Mafra I: Lupine Allergens: Clinical Relevance, Molecularcharacterization, Cross-reactivity, and Detection Strategies. Compr Rev Food Sci Food Saf: 1–29 (2020).

### Serie: Würzmittel – Teil 1

#### Scharfmacher Senf

Autorin: Elisabeth Sperr, Seite: 22-23

- Bühring U: Lehrbuch Heilpflanzenkunde: Grundlagen – Anwendung – Therapie. 5. erweiterte Auflage, Haug Verlag, Stuttgart (2020).
- Eib S, Seuß-Baum I: Sensorik bei scharfen Produkten am Beispiel von Senferzeugnissen. DLG-Expertenwissen 1 (2022).
- N.N.: Das große Buch der Lebensmittel. Dorling Kindersley Verlag, München (2011).  
Bachmann S, Längler A: Hausmittel in der modernen Medizin. Elsevier/Urban & Fischer Verlag, München (2005).
- Körner U, Schareina A: Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten. 2. Auflage, Thieme, Stuttgart (2020).
- Österreichisches Lebensmittelbuch: 2.2 Senf. [www.lebensmittelbuch.at](http://www.lebensmittelbuch.at) (Zugriff: 03.11.2022).
- N.N.: Seinen Senf dazugeben. [www.sprichwoerter-redewendungen.de](http://www.sprichwoerter-redewendungen.de) (Zugriff: 03.11.2022).
- N.N.: Senf. [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org) (Zugriff: 03.11.2022).
- Bundeszentrum für Ernährung (BZfE): Gewürze und Kräuter. [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de) (Zugriff: 03.11.2022).
- Löwensenf GmbH: Am Anfang steht das Senfkorn. [www.loewensenf.de](http://www.loewensenf.de) (Zugriff: 03.11.2022).
- Löwensenf GmbH: Das Geheimnis der Senfherstellung. [www.loewensenf.de](http://www.loewensenf.de) (Zugriff: 03.11.2022).
- Kotányi GmbH: Senfkörner. [www.kotanyi.com](http://www.kotanyi.com) (Zugriff: 03.11.2022).