

## ernährung heute 2\_2022

### Bewusst essen?

#### fokus

##### Essen zwischen Kopf und Bauch

Autorin: Christoph Klotter, Seite: 4-8

- Barlösius E: Soziologie des Essens. 1. Auflage, Juventa Verlag, Weinheim (1999, 2011).
- Barlösius E: Soziologie des Essens. 2. Auflage, Juventa Verlag, Weinheim (2011).
- Klotter C: Adipositas als wissenschaftliches und politisches Problem. Asanger Verlag, Heidelberg (1990).
- Klotter C: Einführung Ernährungspsychologie. 4. Auflage, Ernst Reinhardt Verlag, München (2020).
- McKeown T: Die Bedeutung der Medizin. Suhrkamp Verlag, Frankfurt (1982).
- Pudel V, Westenhöfer J: Ernährungspsychologie – eine Einführung. Hogrefe Verlag, Göttingen (1991).

#### fokus

##### Wenn Essen Emotionen reguliert

Autor: Cornelia Fiechtl, Seite: 9-11

- Brytek-Matera A: Negative Affect and Maladaptive Eating Behavior as a Regulation Strategy in Normal-Weight Individuals: A Narrative Review. Sustainability 13, no. 24: 13704 (2021).
- Dallman MF et al.: Chronic Stress and Obesity: A New View of „Comfort Food“. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 100 (20), 11696–11701 (2003).
- Kaluza G: Gelassen und sicher im Stress. Springer-Verlag, Berlin-Heidelberg (2008).
- Klotter C: Einführung Ernährungspsychologie. Reinhardt UTB, München (2007).
- Litzcke S, Schuh H, Pletke M: Stress, Mobbing und Burn-out am Arbeitsplatz. Umgang mit Leistungsdruck – Belastungen im Beruf meistern. Springer-Verlag, Berlin-Heidelberg (2005).
- Macht M: Essen und Emotion. Ernährungs-Umschau. 52: 8 (2005).
- Macht M, Roth S, Ellgring H: Chocolate Eating in Healthy Men During Experimentally Induced Sadness and Joy. Appetite. 39: 147–158 (2002).
- Miron AM, Brehm JW: Reactance Theory – 40 Years Later. Zeitschrift für Sozialpsychologie, 37, pp. 9–18 (2006).
- Moser G: Brain-Gut-Achse: Stress und seine Wirkung auf den Verdauungstrakt. Journal für Gastroenterologische und Hepatologische Erkrankungen, 7: 3, 12–15 (2009).
- Pudel V, Westenhofer J: Ernährungspsychologie: Eine Einführung. Hogrefe Verlag, Göttingen (2003).
- Radtke R: Anzahl der in deutschen Krankenhäusern diagnostizierten Fälle von Anorexie und Bulimie in den Jahren 2000 bis 2018 (2020). [www.statista.com](http://www.statista.com) (Zugriff: 20.12.2020).
- Raspopow K et al.: Psychosocial Stressor Effects on Cortisol and Ghrelin in Emotional and Non-emotional Eaters: Influence of Anger and Shame. Hormones and Behavior 58, 677–684 (2010).
- Selye HA: Syndrome Produced by Diverse Nocuous Agents. Nature 138, 32 (1936).

- Sominsky L, Spencer S: Eating Behavior and Stress: A Pathway to Obesity. Eating Behavior 5, 1–8 (2014).

### **fokus**

#### Wie Social Media unser Essen formt

Autor: Eva-Maria Endres, Seite: 12-13

- Endres EM: Soziale Medien in der Ernährungskommunikation. zem::dg-studies, München und Eichstätt (2021).
- IZI & ANAD e.V.: Warum seh' ich nicht so aus? Fernsehen im Kontext von Essstörungen. Internationales Zentralinstitut für das Jugend- und Bildungsfernsehen (IZI) und ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen (Hrsg.), München (2016).
- Saferinternet: Jugend-Internet-Monitor Österreich. www.saferinternet.at (Zugriff: 02.05.2022).
- We are Social: Digital Report Austria. www.datareportal.com (Zugriff: 02.05.2022).

### **fokus**

#### Nur Nudeln, sonst nichts

Autor: Karin Lobner, Seite: 16-17

- Bryant-Waugh R, Lask B: Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Verlag Hans Huber/Hogrefe, Bern (2008).
- Chatoor I: Fütterstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern. J. G. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart (2012).
- Sacranto L, Pellicciari A, Franzoni E: Emergent Factors in Eating Disorders in Childhood and Preadolescence. Ital J Pediatr 36: 49 (2010).
- Taylor CM, Emmett PM: Picky Eating in Children: Causes and Consequences. Proc Nutr Soc, 78: 161–169 (2019).

### **Kurzmeldungen**

#### Kurzmeldungen

Autorin: Elisabeth Sperr, Seite: 21

- Deutsche Adipositas Gesellschaft: Forsa-Umfrage zeigt Folgen der Corona-Krise für Kinder: Gewichtszunahme, weniger Bewegung, mehr Süßwaren – jedes sechste Kind ist dicker geworden. Pressemeldung vom 31.05.2022.
- Österreichischer Werberat: Elternbefragung 2021. Pressemeldung vom 28.04.2022.
- Verband der Ernährungswissenschaften Österreichs (VEÖ): Wien wird Sitz der vereinigten europäischen Ernährungskompetenz: Gründung der Society of European Nutritionist Associations (SENA). Pressemeldung vom 12.05.2022.

### **Serie: Wildkräuter – Teil 2**

#### Gundelrebe

Autorin: Eva Derndorfer, Seite: 22-23

- Baumschule Horstmann: Gundermann. www.baumschule-horst.de (Zugriff: 28.04.2022).
- Naturschutzbund Deutschland (NABU): Gemeiner Gundermann – Aromatisches Küchen- und Heilkraut. www.nabu.de (Zugriff: 28.04.2022).
- Neunkirchner M, Seiser K: So schmecken Wildpflanzen. Löwenzahn Verlag, Innsbruck (2020.)
- N.N.: Gundermann. www.wikipedia.at (Zugriff: 27.04.2022).
- Reinhardt M: Wildkräuter vor deiner Haustür. ars vivendi Verlag, Cadolzburg (2022).
- Schumann S, Schmidt J: Wilde Wiese. Callway Verlag, München (2019).

- Wieser M: Rezepte mit Gundelrebe. [www.dasmaedelvomland.at](http://www.dasmaedelvomland.at) (Zugriff: 27.04.2022).
- Wörndl B: Wald. Koch. Buch. Hölker Verlag, Münster (2020). Schumann S, Schmidt J: Wilde Wiese. Callway Verlag, München (2019).