

ernährung heute 2_2016

Dimension Wasser

fokus

Wasser rund um den Globus

Autor: Martin Kugler, Seite: 03-07

- Kumar S: The Looming Threat of Water Scarcity. Vitalsigns, Worldwatch Institute (19.3.2013). <http://vitalsigns.worldwatch.org/>
- World Water Development Report. www.unwater.org/publications/world-water-development-report/en/
- The State of the World's Land and Water Resources for Food and Agriculture: Managing Systems at Risk. www.fao.org/docrep/017/i1688e/i1688e.pdf
- Nussbaumer J, Exenberger A, Neuner S: Wasser – Das kostbare Nass. In: Leidenswege der Ökonomie. Studia Universitätsverlag, Innsbruck: 122–135 (2015).

fokus

Wasser ≠ Wasser

Autorin: Eva Derndorfer, Seite: 08-09

- Teillet E, Schlich P, Urbano C, Cordelle S, Guichard E: Sensory Methodologies and the Taste of Water. *Food Quality and Preference* 21: 967–976 (2010).
- Teillet E, Urbano C, Cordelle S, Schlich P: Consumer Perception and Preference of Bottled and Tapwater. *Journal of Sensory Studies* 25: 463–480 (2010).
- www.wassersommelier-union.com
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Wasserhärte>
- www.coffeecircle.com/kaffeewissen/kaffeewasser

Health Promotion & Prävention

Nudging: Ein Schubser in die richtige Richtung

Autorin: Angela Mörxlbauer, Seite: 10-13

- Burger K: Nudging: Anstupsen für den guten Zweck. www.spektrum.de (9.6.2015)
Internet: <http://abcnews.go.com/Health/google-diet-search-giant-overhauled-eating-options-nudge/story?id=18241908> (Zugriff: 15.5.2016).
- Campbell-Arvai V et al.: Motivating Sustainable Food Choices: The Role of Nudges, Value Orientations, and Information Provision. *Environ Behav* 46: 453–475 (2012).
- Cornell Center for Behavioral Economics in Child Nutrition Program: Smarter Lunchroom Movements. Internet: <http://smarterlunchrooms.org/> (Zugriff: 15.5.2016).
- Europäische Kommission: Nudge-it, Project Reference: 607310, Fundet under: FP7_KBBE. Internet: http://cordis.europa.eu/project/rcn/111139_en.html (Zugriff: 15.5.2016).
- Hanks AS et al.: Healthy Convenience: Nudging Students Toward Healthier Choices in the Lunchroom. *Journal of Public Health* 34 (3): 370–376 (2012).
- Just DR, Wandink B: Smarter Lunchrooms: Using Behavioral Economics to Improve Meal Selection. *Choices* 24 (3) (2009). Internet:

http://smarterlunchrooms.org/SoftChalk_Lessons/NC_Module03/85225017-Smarter-Lunchrooms-Choices-2010.pdf (Zugriff: 15.5.2016).

- Klotter C: Die Intentionshandlungslücke. Ernährung im Fokus 05–06/2016: 168–171 (2016).
- Renner B: Ernährungsverhalten 2.0 – Veränderungen durch explizite und implizite Interventionen. Ernährungs-Umschau 1/2015: S. M36–M46 (2015).
- Vogel T: Nudging – Dürfen Institutionen Verbraucher zu ihrem Glück zwingen? Ernährungs-Umschau 3/2016: M157–M161 (2016).
- Winkler G: Gesund essen und trinken anstupsen – Chancen des Nudging in der Gemeinschaftsverpflegung. Ernährungs-Umschau 3/2016: M162–M167 (2016).
- Winkler G: Nudging in der Truppenküche. Ernährungs-Umschau 3/2016: M143–M145 (2016).

Health Promotion & Prävention

Wer glücklich ist, lebt länger?

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 14-15

- Reese I, Schäfer C: Low-FODMAP-Diät – Ein Hype um nichts? Ernährungs-Umschau 9: M541–M545 (2015).
- Streptoe A, Deaton A, Stone A: Subjective Wellbeing, Health and Ageing. Lancet 385: 640–648 (2015).
- Liu B et al.: Does Happiness Itself Directly Affect Mortality? The Prospective UK Million Women study. The Lancet 387: 874–881 (2016).
- Barreto P, Rolland Y: Happiness and Unhappiness Have No Direct Effect On Mortality. The Lancet 387: 822–823 (2016).
- www.worldhappiness.report (Zugriff am 17.5.2016).

Health Promotion & Prävention

Jod: Kritisch in der Schwangerschaft

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 16-17

- Bath SC, Steer CD, Golding J, Emmett P, Rayman MP: Effect of Inadequate Iodine Status in UK Pregnant Women on Cognitive Outcomes in their Children: Results from the Avon Longitudinal Study of Parents and Children (ALSPAC). The Lancet 382: 331–337 (2013).
- Lindorfer H et al.: Iodine Deficiency in Pregnant Women in Austria. Eur J Clin Nutr 69: 349–354 (2015).
- www.food-monitor.de/2016/02/vorsicht-bei-ernaehrungstrends-bei-veganer-kost-droht-jodmangel/
- www.bfr.bund.de/cm/343/gesundheitliche_risiken_durch_zu_hohen_jodgehalt_in_getrockneten_algen.pdf
- Gessl A: Jodversorgung Schwangerer. Nutrition News 3: 8–10 (2015).
- Gärtner R: Jodstoffwechsel und Einflüsse auf Erkrankungen der Schilddrüse. Ernährungs-Umschau 12: M694–M702 (2015).

Serie in vier Teilen: Nose to Tail
Kulturgeschichte des Nose to Tail-Eatings

Autorin: Theres Rathmanner, Seite: 18-19

- Etlzstorfer H: Fleisches Lust. Von allerlei Fleisch und sonstigen tierischen Zutaten. In: Etlzstorfer H (Hrsg.): Küchenkunst – Tafelkultur. Culinaria von der Antika bis zur Gegenwart. Christian Brandstätter Verlag, Wien: 68–90 (2006).
- Hinterer B, Kucher H: Grabnerhof-Kochbuch. Die neue österreichische Küche. Leopold Stocker Verlag, Graz (1990).
- Hirschfelder G: Europäische Esskultur. Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute. Campus Verlag, Frankfurt/Main (2001).
- Montanari M: Der Hunger und der Überfluss. Kulturgeschichte der Ernährung in Europa. Verlag C. H. Beck, München (1993).
- Peter P: Kulturgeschichte der österreichischen Küche. Verlag C. H. Beck, München (2013).
- Plachutta E, Wagner C: Die gute Küche. Das österreichische Jahrhundert-Kochbuch. Orac Verlag, Wien (1993).
- Prato K, neu editiert von Wagner C: Prato – die gute alte Küche. Pichler Verlag, Wien-Graz-Klagenfurt (2006).
- Root W: Das Mundbuch. Eine Enzyklopädie alles Essbaren. Eichborn Verlag, Frankfurt am Main (1994).
- Wagner C, Bittermann A: Kronländer Kochbuch. 450 altösterreichische Rezepte. Pichler Verlag, Wien-Graz-Klagenfurt (2003).

Serie: Stadt.Land.Wirt.Schaft.

Nicht Fisch – nicht Fleisch

Autorin: Barbara Stadlmayer, Seite: 20-22

- Sievers, GH: Schnecken Kochbuch. Leopold Stocker Verlag, Graz (2005). ISBN 3-7020-1093-9.
- www.wienerschnecke.at
- www.weichtiere.at/Schnecken/weinbergschnecke.html
- www.wienerschnecke.at/OE1.mp3
- www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=14635