

ernährung heute 2_2014

Gusto im Lauf der Zeit

lebensmittel

Mozzarella: das weiße Gold

Autorin: Dr. Eva Derndorfer, Seite: 15-17

- Belitz HD, Grosch W, Schieberle P: Lehrbuch der Lebensmittelchemie. Springer Verlag, 6. Auflage (2008).
- Childs JL, Drake M: Consumer Perception of Fat Reduction in Cheese. Journal of Sensory Studies 24, 902–921 (2009).
- Donadini G, Fumi MD, Lambri M: A Preliminary Study Investigating Consumer Preference for Cheese and Beer Pairings. Food Quality and Preference 30, 217–228 (2013).
- Harbutt J (Hrsg): World Cheese Book. Dorling Kindersley Limited (2009).
- ITA Italian Trade Agency, ICE – Italienische Agentur für Außenhandel (2014).
- Knecht A, Pipitone A: Käse & Wein. Fona Verlag (2011).
- Pagliarini E, Monteleone E, Wakeling I: Sensory Profile Description of Mozzarella Cheese and its Relationship with Consumer Preference. Journal of Sensory Studies 12, 285–301 (1997).
- Pizzolongo F et al.: Sensory Profile of P.D.O. Mozzarella di Bufala Campana Cheese. Ital. J. Anim. Sci. 6 (2), 1136–1139 (2007).
- Österreicher A: Käseland Italien. Skriptum im Zuge der WIFI Käsesommelier Ausbildung, 4. Auflage (2009).
- www.mozzarelladop.it (Zugriff am 26.5.2014).
- http://de.wikipedia.org/wiki/Mozzarella_di_Bufala_Campana (Zugriff am 26.5.2014).
- <http://de.wikipedia.org/wiki/Burrata> (Zugriff am 27.5.2014).

forschung up2date

Macht Schokolade fett oder schlank?

Autorin: Dr. Eva Derndorfer, Seite: 18-19

- Cuenca-García M, Ruiz JR, Ortega FB, Castillo MJ: Association between Chocolate Consumption and Fatness in European Adolescents. Nutrition 30, 236–239 (2014).
- Golomb BA, Koperski S, White HL: Association between More Frequent Chocolate Consumption and Lower Body Mass Index: Arch Intern Med 172, 519–521 (2012).

Herz liebt Bratwurst?

Autorin: Theresa Janson, BSc, Seite: 20-21

- Chowdhury R et al.: Association of Dietary, Circulating, and Supplement Fatty Acids With Coronary Risk. *Ann Intern Med* 160: 398–406 (2014).
- European Society Cardiology et al.: European Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (Version 2012). *European Heart Journal* 33: 1635–1701 (2012).
- Robert HE et al.: 2013 AHA/ACC Guideline on Lifestyle Management to Reduce Cardiovascular Risk: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *Circulation*, ISSN: 1524–4539 (2013).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), Evidenzbasierte Leitlinie: Fettkonsum und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten. Bonn, November 2006. www.dge.de/leitlinie/ (Zugriff am 22.6.2014).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung: D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Neuer Umschau Buchverlag, 1. Auflage, 4. korrigierter Nachdruck (2012).
- Manson JE et al.: The VITamin D and Omega-3 Trial (VITAL): Rationale and Design of a Large Randomized Controlled Trial of Vitamin D and Marine Omega-3 Fatty Acid Supplements for the Primary Prevention of Cancer and Cardiovascular Disease. *Contemp Clin Trials* 33: 159–71 (2012).

bewegung

Sportmuffel

Autorin: Gabriele Haselberger, Seite: 22

- Special Eurobarometer 412: Sport and Physical Activity, European Union (2014). ISBN 978-92-79-36836-3.
- Special Eurobarometer 213: The Citizens of European and Sports, European Union (2004).
- Special Eurobarometer 334: Sport und körperliche Betätigung, TNS Opinion and Social (2009).
- European Commission: MEMO 07 335 (2007).
- STATISTIK AUSTRIA: Gesundheitsbefragung (2006/07).

Auf! Zu mehr Bewegung!

Autorin: Mag. Nina Grötschl, Seite: 23

- Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb): Aufruf! Mehr Bewegung und weniger Sitzen im Alltag von Kindern. Pressemitteilung am 23.4.2014.
- Fonds Gesundes Österreich: Österreichische Bewegungsempfehlungen (2012).
- Matthews C et al: Amount of Time Spent in Sedentary Behaviours and Cause-specific Mortality in US Adults. *Am Journ of Clinic Nutr* 95: 437–445 (2012).