

ernährung heute 3_2012

Zum Bewegen bewegen

im fokus

Nur nicht Sitzenbleiben!

Autorin: Mag. Marlies Gruber, Seite: 03

- Levine JA, Schleusner SJ, Jensen MD: Energy Expenditure of Nonexercise Activity. *Am J Clin Nutr* 72: 1451–1454 (2000).
- Healy GN et al.: Breaks in Sedentary Time. *Diabetes Care* 31 (4):661–666 (2008).
- Matthews C et al.: Amount of Time Spent in Sedentary Behaviors and Cause-specific mortality in US Adults. *Am J Clin Nutr* 95 (2):437–445 (2012).
- Van der Ploeg HP, Chey T, Korda RJ, Banks E, Bauman A: Sitting Time and All-Cause Mortality Risk in 222 497 Australian Adults. *Arch Intern Med* 172: 494–500 (2012).
- Bey L, Hamilton MT: Suppression of Skeletal Muscle Lipoprotein Lipase Activity During Physical Inactivity: A Molecular Reason to Maintain Daily Low-intensity Activity. *J Physiol* 551 (2):673–682 (2003).

PRO MOTION: für Bewegung!

Autorin: Mag. Marlies Gruber, Seite: 04-06

- Titze S et al.: Bundesministerium für Gesundheit, Gesundheit Österreich GmbH, Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich (Hrsg.): Österreichische Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung. Wien, Eigenverlag (2010).
- Samit G, Egger M, Zwanen M: Domains of Physical Activity and All-Caus Mortality: Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Cohort Studies. *Int J Epidem* 40: 1382–1400 (2011).

Digital bewegt

Autorin: Mag. Karin Lobner, Seite: 08-09

- Staiano AE, Abraham AA, Calvert SL: Adolescent Exergame Play for Weight Loss and Psychosocial Improvement: A Controlled Physical Intervention. *Obesity (Silver Spring)*: 2012. doi: 10.1038/oby.2012.143.
- Rizzo A et al.: Virtual Reality and Interactive Digital Game Technology: New Tools to Address Obesity and Diabetes. *J Diabetes Sci Technol* 5 (2): 256–264 (2011).
- Telaar D: Geocaching. Eine kontextuelle Untersuchung der deutschsprachigen Geocaching-Community. Diplomarbeit im Studiengang Geographie. Münster, Oktober 2007.

Aktive essen anders

Autorinnen: Mag. Angela Mörxlbauer und Stephanie Grahl BSc, Seite: 10-11

- Ali A et al.: Changes in Sensory Perception of Sports Drinks When Consumed Pre, During and Post Exercise. *Physiology & Behavior* 102: 437–443 (2011).
- Martins C, Robertson MD, Morgan LM: Effects of Exercise and Restrained Eating Behaviour on Appetite Control. *Proceedings of the Nutrition Society* 67: 28–41 (2008).
- Martins C, Morgan L, Truby H: A Review of the Effects of Exercise on Appetite Regulation: An Obesity Perspective. *International Journal of Obesity* 32: 13337–1347 (2008).
- Pässe DH et al.: Exercise Condition Affects Hedonic Responses to Sodium in a Sport Drink. *Appetite* 52: 561–567 (2009).
- Wald N, Leshem M: Salt Conditions a Flavor Preference or Aversion After Exercise Depending on NaCl Dose and Sweat Loss. *Appetite* 40: 277–284 (2003).
- Bellisle F: Food Choice, Appetite and Physical Activity. *Public Health Nutrition* 2(3a): 357–361 (1999).
- Torres-McGehee TM et al.: Sports Nutrition Knowledge Among Collegiate Athletes, Coaches, Athletic Trainers, and Strength and Conditioning Specialists. *Journal of Athletic Training* 47 (2): 205–211 (2012).

Qualm und Alkohol im Team?

Autorin: Mag. Nina Scheiblauber, Seite: 12

- Mantilla-Tolosa S, Gómez-Conesa A, Hidalgo-Montesinos M: Actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios. *Revista de Salud Pública* 13/5: 748–758 (2011).
- Holmen T, Barrett-Connor E, Clausen J, Holmen J, Bjermer L: Physical Exercise, Sports and Lung Function in Smoking Versus Nonsmoking Adolescents. *Eur Respir J* 19: 8–15 (2002).
- Fritz T: Stark durch Sport – stark durch Alkohol? Czwalina Verlag, Hamburg (2006).
- Schmid H: Sport, Alkohol, Tabak und illegale Drogen in der Entwicklung von Jugendlichen zu jungen Erwachsenen. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie* 10: 36–48 (2002).
- Donato F et al.: Cigarette Smoking and Sports Participation in Adolescents: A Cross-sectional Survey Among High School Students in Italy. *Subst Use Misuse* 32:1555–1572 (1997).
- BMGV: Gesundheit und Gesundheitsverhalten von österreichischen Schülern und Schülerinnen – Ergebnisse des WHO-HBSC-Survey (2010).

Wenn Sport zur Krankheit wird

Autorin: Mag. Nina Scheiblauber, Seite: 13

- Freimuth M, Moniz S, Kim S: Clarifying Exercise Addiction: Differential Diagnosis, Co-occurring Disorders, and Phases of Addiction. *Int J of Env Res and Pub Health* 8: 4069–4081 (2011).
- Sudi K et al: Anorexia Athletica. *Nutrition* 20: 657-661 (2004).
- Psychosomatik und Psychotherapie. Univ.-Klinik Graz (Hrsg.): Verhinderung von Essstörungen bei jungen Sportlerinnen und Sportlern (2007).

serie evolution

Siegeszug auf zwei Beinen

Autorin: Mag. Nina Scheiblauber, Seite: 14

- Sellers W, Cain G, Wang W, Crompton R: Stride Lengths, Speed and Energy Costs in Walking of Australopithecus Afarensis: Using Evolutionary Robotics to Predict Locomotion of Early Human Ancestors. *Journal of the Royal Society*, 2, 431–441 (2005).
- Kivell T, Schmitt D: Independent Evolution of Knuckle-walking in African Apes Shows That Humans Did Not Evolve From a Knuckle-walking Ancestor. *PNAS* 109: 1–6 (2009).

lebensmittel

TEchnologie

Autorin: Dr. Eva Derndorfer, Seite: 15-17

- Derndorfer E.: *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen*. Maudrich Verlag (2011).

ernährungsbildung

Kekse aus der Blogosphäre

Autorin: Mag. Maria Wieser, Seite: 18

- Hookway N: Entering the blogosphere: Some Strategies for Using Blogs in Social Research. *Qual Res* 8: 91–113 (2008).
- <http://technorati.com/state-of-the-blogosphere/>
- Kofahl D, Adda F: Ernährungskommunikation im Internet. Ein explorativer Blick auf Food-Blogs anhand der Themenfelder Natürlichkeit und Innovation. *IAKE Mitteilungen* 18: 11–19 (2011).
- Leggatt-Cook C, Chamberlain K: Blogging for Weight Loss: Personal Accountability, Writing Selves and the Weight-loss Blogosphere. *Sociol Health Illn* (2011) [Epub ahead of print].
- Neuberger C, Nuernbergk C, Rischke M: Weblogs und Journalismus: Konkurrenz, Ergänzung oder Integration? *Media Perspektiven* 2: 96–112 (2007).

Zur Schau

Autorin: Dr. Eva Derndorfer, Seite: 19

- Derndorfer E.: *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen*. Maudrich Verlag 2011.