

ernährung heute 3_2014

Frühes Lernen prägt

fokus

Frühkindliche Prägung des Stoffwechsels durch Ernährung

Autor: Dr. Rainer C. Siewert, Seite: 03-05

- Godfrey KM, Lillycrop KA, Burdge GC, Gluckman PD, Hanson MA: Epigenetic Mechanisms and the Mismatch Concept of the Developmental Origins of Health and Disease. *Pediatr Res* 61: 5R–10R (2007).
- Maier A, Chabanet C, Schaal B, Leathwood P, Issanchou S: Food-related Sensory Experience from Birth through Weaning: Contrasted Patterns in two Nearby European Regions. *Appetite* 49: 429–440 (2007).
- Mensink G, Schienkiewitz A, Scheidt-Nave C: Übergewicht und Adipositas in Deutschland: Werden wir immer dicker? DEGS-Symposium (2012).
- Nicolaïdis S: Prenatal Imprinting of Postnatal Specific Appetites and Feeding Behavior. *Metabolism* 57: 22–26 (2008).
- Osborn DA, Sinn J: Formulas Containing Hydrolysed Protein for Prevention of Allergy and Food Intolerance in Infants. *Cochrane Database Syst Rev* Oct 18: CD003664 (2006).
- Plagemann A, Dudenhausen JW: Ernährung und frühe kindliche Prägung. In: *Ernährungsbericht 2008*. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Bonn (Hrsg.) 271–300 (2008).

fokus

Stillen: Schutzfaktor und früher „Programmierer“

Autor: Dr. Rainer C. Siewert, Seite: 06-09

- Arslanoglu S et al.: Early Neutral Prebiotic Oligosaccharide Supplementation Reduces the Incidence of Some Allergic Manifestations in the First 5 Years of Life. *J Biol Regul Homeost Agents* 26: 49–59 (2012).
- Belfort MB et al.: Infant Feeding and Childhood Cognition at Ages 3 and 7 Years: Effects of Breastfeeding Duration and Exclusivity. *JAMA Pediatr* 167: 836–844 (2013).
- Bode L: Human Milk Oligosaccharides: Every Baby Needs a Sugar Mama. *Glycobiology* 22: 1147–1162 (2012).
- Deoni SC et al.: Breastfeeding and Early White Matter Development: A Cross-sectional Study. *Neuroimage* 2: 77–86 (2013).
- Druet C et al.: Prediction of Childhood Obesity by Infancy Weight Gain: An Individual-level Meta-analysis. *Paediatr Perinat Epidemiol* 26: 19–26 (2012).
- Koletzko B et al.: Säuglingsernährung und Ernährung der stillenden Mutter. Aktualisierte Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie, ein Projekt von IN FORM. *Monatsschr Kinderheilkd* 161: 237–246 (2013).
- Koletzko B et al.: Documentation of Functional and Clinical Effects of Infant Nutrition: Setting the Scene for COMMENT. *Ann Nutr Metab* 60: 222–232 (2012).

- Koletzko B et al.: Group European Childhood Obesity Trial Study. Lower Protein in Infant Formula is Associated with Lower Weight up to Age 2 y: A Randomized Clinical Trial. *Am J Clin Nutr* 89: 1836–1845 (2009).
- Pedersen L, Lauritzen L, Brasholt M, Buhl T, Bisgaard H: Polyunsaturated Fatty Acid Content of Mother's Milk is Associated with Childhood Body Composition. *Pediatr Res* 72: 631–636 (2012).
- Quigley MA et al.: Breastfeeding is Associated with Improved Child Cognitive Development: A Population-based Cohort Study. *J Pediatr* 160: 25–32 (2012).
- Saarinen UM, Kajosaari M: Breastfeeding as Prophylaxis against Atopic Disease: Prospective Follow-up Study until 17 Years Old. *Lancet* 346: 1065–1069 (1995).
- Szajewska H: Early Nutritional Strategies for Preventing Allergic Disease. *Isr Med Assoc J* 14: 58–62 (2012).
- Willatts P et al.: Effects of Long-chain PUFA Supplementation in Infant Formula on Cognitive Function in Later Childhood. *Am J Clin Nutr* 98: 536S–542S (2013).
- Yang YW, Tsai CL, Lu CY: Exclusive Breastfeeding and Incident Atopic Dermatitis in Childhood: A Systematic Review and Meta-analysis of Prospective Cohort Studies. *Br J Dermatol* 161: 373–383 (2009).

fokus

Mit der Muttermilch aufgesaugt

Autorinnen: Dr. Frauke Kirsch, Univ.- Prof. Andrea Büttner, Seite: 10-13

- Hausner H, Bredie WLP, Mølgaard C, Petersen MA, Møller P: Differential Transfer of Dietary Flavour Compounds into Human Breast Milk. *Phys Behav* 95: 118–124 (2008).
- Hausner H, Nicklaus S, Issanchou S, Mølgaard C, Møller P: Breastfeeding Facilitates Acceptance of a Novel Dietary Flavour Compound. *Clin Nutri* 29: 141–148 (2010).
- Kirsch F, Beauchamp J, Büttner A: Time-dependent Aroma Changes in Breast Milk after Oral Intake of a Pharmacological Preparation Containing 1,8-cineole. *Clin Nutri* 31: 682–692 (2012).
- Maier A, Chabanet C, Schaal B, Issanchou S, Leatherwood P: Effects of Repeated Exposure on Acceptance of Initially Disliked Vegetables in 7-month Old Infants. *Food Qual Pref* 18: 1023–1032 (2007).
- Mennella JA: Mother's milk: A Medium for Early Flavor Experiences. *J Hum Lact* 11: 39–45 (1995).
- Mennella JA, Beauchamp GK: Experience with a Flavor in Mother's Milk Modifies the Infant's Acceptance of Flavored Cereal. *Dev Psychobiol* 35: 197–203 (1999).
- Sandgruber S, Much D, Amann-Gassner U, Hauner H, Büttner A: Sensory and Molecular Characterisation of Human Milk Odour Profiles after Maternal Fish Oil Supplementation During Pregnancy and Breastfeeding. *Food Chem* 128: 485–494 (2011).
- Schaal B, Hummel T, Soussignan R: Olfaction in the Fetal and Premature Infant: Functional Status and Clinical Implications. *Clin Perinat* 31: 261–285 (2004).
- Wuensch KL: Exposure to Onion Taste in Mother's Milk Leads to Enhanced Preference for Onion Diet among Weaning rats. *J General Psy* 99: 163–167 (1978).

fokus

Die ersten Bissen..

Autorin: Dr. Birgit Dieminger, Seite: 14-16

- Bruckmüller M, Hitthaller A, Kiefer I, Zwiauer K: Richtig essen von Anfang an! Österreichische Beikostempfehlungen (2010). www.richtigessenvonanfangan.at
- Fröschl N, Bruckmüller M, Dieminger B, Kiefer I, Zwiauer K: Richtig essen von Anfang an! Ernährungsempfehlungen für ein- bis dreijährige Kinder (2014). www.richtigessenvonanfangan.at

fokus

Mit Händen, Herz und Hirn: Essen lernen in der Schule

Autorin: Dr. Theres Rathmanner, Seite: 17-19

- Bartsch S et al.: Für die DGE Fachgruppe Ernährungsbildung. Ernährungsbildung – Standort und Perspektiven. Ernährungs Umschau 2: M84–M95 (2013).
- Elmadfa I et al.: Österreichischer Ernährungsbericht 2012. 1. Auflage, Wien (2012).
- Mittmann S, Austel A, Ellrott T: Welche Faktoren sind mit dem Obst- und Gemüseverzehr von Grundschulern assoziiert? Ernährungs Umschau 8: 124–129 (2014).
- Schneider K, Hoffmann I: Das Konzept der Ernährungsökologie: Herausforderungen annehmen. In: Hoffmann et al.: Ernährungsökologie – Komplexen Herausforderungen integrativ begegnen. oekom-Verlag, München (2011).
- The Edible Schoolyard Project. 2010–2012 Report. <http://edibleschoolyard.org/sites/default/files/file/ESYP%202010-12%20AnnualReport.pdf>

trend

Spaßbremsen – vermeintlich gesund?

Autorin: Mag. Angela Mörixbauer, Seite: 20-21

- Gruber M: Gute Gewohnheiten statt „böse“ Lebensmittel. Pressemeldung. <http://www.forum-ernaehrung.at/pressemeldungen>
- Klotter C: Wir betrügen uns ständig. Interview. ernährung heute 2_2012: 10-11 (2012).
- Cvitkovich-Steiner H: Orthorexie: Essender Extremismus. ernährung heute 5_2005: 7-8 (2005).
- Verein für Konsumenteninformation: Versteckte Fette. Konsument 9/2014 (2014).
- Verein für Konsumenteninformation: Lebensmittelkennzeichnung. Konsument 8/2014 (2014).
- Knop U: Gesunde Ernährung bei Frauen: Kein Einfluss aufs Gewicht! Pressemeldung. www.echte-esser.de/Presse/Aktueller-Pressetext.html
- Derndorfer E: China Study: Vegane Lebensweise wissenschaftlich begründet? ernährung heute 2_2013: 3-5 (2013).

forschung up2date

Schlank trinken?

Autorin: Mag. Marlies Gruber, Seite: 22

- Peters JC et al.: The Effects of Water and Non-nutritive Sweetened Beverages on Weight Loss During a 12-week Weight Loss Treatment Program. *Obesity* 22: 1415–1421 (2014). doi: 10.1002/oby.20737
- Catenacci VA et al.: Low/No Calorie Sweetened Beverage Consumption in the National Weight Control Registry. *Obesity* 22: 2244–2251. doi: 10.1002/oby.20834.