

## ernährung heute 4\_2012

### Risiko oder Gefahr?

#### im fokus

Ich sehe was, was du nicht siehst

Autorin: Mag. Maria Wieser, Seite: 03-04

- Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.): Lebensmittelsicherheitsbericht 2011. Zahlen, Daten, Fakten aus Österreich (2012). Download: [http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/VerbraucherInnengesundheit/Lebensmittel/Lebensmittelkontrolle/Lebensmittelsicherheitsbericht/Lebensmittelsicherheitsbericht\\_2011](http://bmg.gv.at/home/Schwerpunkte/VerbraucherInnengesundheit/Lebensmittel/Lebensmittelkontrolle/Lebensmittelsicherheitsbericht/Lebensmittelsicherheitsbericht_2011)
- Europäische Kommission (Hrsg.): Eurobarometer Spezial 354: Lebensmittelrisiken (2010). [www.efsa.europa.eu/en/riskperception/docs/riskperceptionreports\\_de.pdf](http://www.efsa.europa.eu/en/riskperception/docs/riskperceptionreports_de.pdf)
- Mazur A: True Warnings and False Alarms about Technology, 1948–1971. Routledge Verlag (2003).
- Sandman PM, Miller PM, Johnson BB, Weinstein ND: Agency Communication, Community Outrage, and Perception of Risk: Three Simulation Experiments. Risk Anal 13: 585–598 (1993).
- Scherer CW, Cho H: A Social Network Contagion Theory of Risk Perception. Risk Anal 23: 261–267 (2003).
- [www.gruene.at/uploads/media/Gentechnik-Umfrage\\_Maerz\\_2012\\_iA\\_Die\\_Gruenen.pdf](http://www.gruene.at/uploads/media/Gentechnik-Umfrage_Maerz_2012_iA_Die_Gruenen.pdf) (14.11.2012)

#### Herausforderung Risikokommunikation

Autorin: Mag. Angela Mörixbauer, Seite: 07-08

- European Food Safety Authority (EFSA): Wenn sich beim Essen etwas zusammenbraut. Bewährte Rezepte für die Risikokommunikation. 2012.
- Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): Acrylamid in Lebensmitteln – Ändert Risikokommunikation das Verbraucherverhalten? Berlin (2007).
- Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): Effekte der Risikokommunikation auf Risikowahrnehmung und Risikoverständnis von Zielgruppen. Berlin (2010).
- Rudolph E, Färbinger A, König J: Bestimmung der Coffeingehalte verschiedener Lebensmittel am österreichischen Markt. ERNÄHRUNG/NUTRITION 36 (11): 460–467 (2012).

#### Mit Supplementen gegen Diabetes Typ 2 und Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Autorin: Sabine Anzill, Seite: 10-11

- Hua XX et al.: Molecular Mechanisms of Chromium in Alleviating Insulin Resistance. J Nutr Biochem 23: 313–319 (2012).
- Jansen J, Karges W, Rink L: Zinc and Diabetes: Clinical Links and Molecular Mechanisms. J Nutr Biochem 20: 399–417 (2009).

- Kanoni S et al.: Total Zinc Intake May Modify the Glucose-raising Effect of a Zinc Transporter (SLC30A8) Variant. *Diabetes* 60: 2407–2416 (2011).
- Baker WL, Gutierrez-Williams G, White CM, Kluger J, Coleman CI: Effect of Cinnamon on Glucose Control and Lipid Parameters. *Diabetes Care* 31:41–43 (2008).
- Clouatre DL, Rao SN, Preuss HG: Bitter Melon Extracts in Diabetic and Normal Rats Favorably Influence Blood Glucose and Blood Pressure Regulation. *J Med Food* 14:1496–1504 (2011).
- Miller ER et al.: Meta-Analysis: High-Dosage Vitamin E Supplementation May Increase All-cause Mortality. *Ann Intern Med.* 142: 37–46 (2005).
- Bjelakovic G et al.: Mortality in Randomized Trials of Antioxidant Supplements for Primary and Secondary Prevention. *JAMA*, 8: 842–857 (2007).
- Eamin XX et al.: Vitamin D and Cardiovascular Outcomes: A Systematic Review and Meta Analysis. *J Clin Endocrinol Metab* 96 (7): 1931–1942 (2011).
- Li K, Kaaks R, Linseisen J, Rohrmann S: Associations of Dietary Calcium Intake and Calcium Supplementation with Myocardial Infarction and Stroke Risk and Overall Cardiovascular Mortality in the Heidelberg Cohort of the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC-Heidelberg). *Heart* 98: 920–925 (2012).
- Bolland MJ et al.: Effect of Calcium Supplements on Risk of Myocardial Infarction and Cardiovascular Events: Meta-analysis. *BMJ* 341: c3691 (2010).

#### Pflanzenkost: Potenzial neu bewertet

Autorin: Mag. Nina Scheiblauber, Seite: 12

- Bechtold A: Gemüse und Obst in der Prävention ausgewählter chronischer Krankheiten. *Ernährungs Umschau* 8: 464–469 (2012).

#### bewegung

GEHEN – vom Weg, zu sich zu kommen

Autorin: Gabriele Haselberger, Seite: 14

- Thomas B: Gehen. Suhrkamp, Frankfurt am Main (1971).
- Dornes M: Der kompetente Säugling. Die präverbale Entwicklung des Menschen. Fischer Taschenbuch Verlag GmbH, Frankfurt/Main (1993).
- Wehapp W: Geh-Kultur. Was Schritte bewirken können. Diplomarbeit/Institut für Völkerkunde, Graz (1994).
- Tschimmel U, Taphorn H, Steinbach K: Power Walking. Gesund und fit durch richtiges Gehen. Goldmann Verlag, München (1994). Bauer J: Das Gedächtnis des Körpers. Piper Verlag, München (2004).

#### lebensmittel

Warenkunde Öl

Autorin: Dr. Eva Derndorfer, Seite: 15-16

- Bundesministerium für Gesundheit: Österreichisches Lebensmittelbuch IV. Auflage, Codex Kapitel/B 30/Speisefette, Speiseöle, Streichfette und andere Fetterzeugnisse. Veröffentlicht mit Erlass: BMG-75210/0007-II/B/13/2012 vom 24.7.2012

- Verordnung (EG) Nr. 640/2008 der Kommission.
- Foster R, Williamson CS, Lunn J: Culinary Oils and Their Health Effects. Nutrition Bulletin (British Nutrition Foundation) 34: 4–47 (2009).
- Fruhwith GO, Hermetter A: Seeds and Oil of the Styrian Oil Pumpkin: Components and Biological Activities. Eur. J. Lipid Sci Technol 109: 1128–1140 (2007).
- Gertz C: Öle und Fette. Journal Culinaire 14: 15–24 (2012).
- Konsument – Extra bitter. Heft 9 (2007).
- Konsument – Extra angeschmiert. Heft 11 (2011).
- Konsument – Kein Verlass auf den Preis. Heft 2 (2012).
- O.V.: Interview mit Dr. Matthäus und Dr. Brühl, Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel in Münster. Ernährungsumschau 3: B9–B12 (2005).
- Strohm D: Außergewöhnliche Pflanzenöle für die Küche. Ernährungs Umschau 10: B37–B40 (2011).
- Vilgis T, Waschatko G: Lipide. Journal Culinaire Heft 14: 25–45 (2012).

### Schwein gehabt!

Autorin: Dr. Theres Rathmanner, Seite: 17-18

- Statistik Austria: Versorgungsbilanzen 2011.  
[www.statistik.at/web\\_de/statistiken/land\\_und\\_forstwirtschaft/preise\\_bilanzen/versorgungsbilanzen/index.html#index2](http://www.statistik.at/web_de/statistiken/land_und_forstwirtschaft/preise_bilanzen/versorgungsbilanzen/index.html#index2) (Zugriff am 12.11.2012)
- FAO: Meat Consumption. FAO World Food Outlook 2008.  
[www.fao.org/ag/againfo/themes/en/meat/background.html](http://www.fao.org/ag/againfo/themes/en/meat/background.html) (Zugriff am 12.11.2012)
- Statistik Austria: Agrarstrukturerhebung 2010. Zugriff auf die Daten via [statcube.at](http://statcube.at) (12.11.2012)
- BMG: Stöger: Erster bundesweiter Tierschutzpreis verliehen. Pressemeldung vom 17.11.2010.  
[www.bmg.gv.at/home/Presse/Pressemeldungen/Stoeger\\_Erster\\_bundesweiter\\_Tierschutzpreis\\_verliehen](http://www.bmg.gv.at/home/Presse/Pressemeldungen/Stoeger_Erster_bundesweiter_Tierschutzpreis_verliehen) (Zugriff am 8.11.2012)

### serie evolution

#### Die Milch macht's

Autorin: Mag. Nina Scheiblauber, Seite: 19

- Itan Y et al.: The Origins of Lactase Persistence in Europe. PLoS Comput Bio 5 (8), (2009).
- Gerbault P et al.: Evolution of Lactase Persistence: An Example of Human Niche Construction. Phil. Trans. R. Soc. 366: 863–877 (2011).