

ernährung heute 4_2015

Tierisch exklusive

fokus

Vegan – ein soziales Tatoo

Autorin: Marlies Gruber, Seite: 03-05

- Daniel Segal: Vegetarisches Fleisch ist ihr Gemüse. Key Account 18: 10–11 (2015).
- Burhenne V: Vom Fleischverzicht. Zur Geschichte des Vegetarismus und Veganismus. In: Darf's ein bißchen mehr sein? (LWL), 125–151 (2015).
- https://de.wikipedia.org/wiki/Helmut_F._Kaplan
- Ruby MB: Vegetarianism. A Blossoming Field of Study. Appetite 58: 141–150 (2012).
- Nu3: Studie: Deshalb sind Veganer besser im Bett. Pressemeldung vom 29.9.2015.
- Michalek J, Zhang XC, Jacobi F: Vegetarian Diet and Mental Disorders: Results from a Representative Community Survey. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 9:67 (2012). www.ijbnpa.org/content/9/1/67
- Bardone-Cone AM et al.: The Inter-Relationships between Vegetarianism and Eating Disorders among Females. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics. Vol. 112 (8): 1247–1252 (2012).
- Herzog H: 84 % of Vegetarians and Vegans Return to Meat. Why? Psychology today (2.12.2014) www.psychologytoday.com/blog/animals-and-us/201412/84-vegetarians-and-vegans-return-meat-why
- Potts A, Parry J: Vegan Sexuality: Challenging Heteronormative Masculinity through Meat-free Sex Feminism & Psychology 20: 53 (2010). DOI: 10.1177/0959353509351181.
- Ligia Blidarua L, Oprea A: The Moralization of Eating Behavior. Gendered Cognitive and Behavioral Strategies. Procedia – Social and Behavioral Sciences 187: 547–552 (2015).
- Innova Database. Charts bei der Anuga 2015.

fokus

V – Labeling

Autoren: Elisabeth Rudolph und Marlies Gruber, Seite: 06-07

- Vegetarierbund Deutschland e. V. (VEBU): www.vebu.de/vebu-projekte/veggie-politik/2364-eu-lebensmittelinformations-verordnung-aus-veganer-sicht
- Bund für Lebensmittelrecht und Lebensmittelsicherheit (BLL): www.bll.de/de/der-bll/positionen/pp-kennzeichnung-vegetarisch-vegan
- Bundesministerium für Gesundheit, Österreichisches Lebensmittelbuch: www.verbrauchergesundheits.gv.at/lebensmittel/buch/codex/a_3_allgemeine_beurteilungsgrundsätze.pdf?4755y1
- Vegetarian Society: www.vegsoc.org/foodlabelling
- Fachverband der Nahrungs- und Genussmittelindustrie (FIAA): www.wko.at/Content.Node/branchen/oe/Nahrungs--und-Genussmittelindustrie--Lebensmittelindustrie-/Mitgliederinformation/RI-56-Vegane-Lebensmittel_2.pdf

- Rimbach G, Möhring J, Erbesdobler H: Lebensmittel-Warenkunde für Einsteiger. Springer Verlag, Berlin Heidelberg (2010).

fokus

Gepflanzt? Was ist dran am Hype?

Autorin: Elisabeth Rudolph, Seite: 08

- Radnitz C et al.: Investigation of Lifestyle Choices of Individuals Following a Vegan Diet for Health and Ethical Reasons. *Appetite* 90, 31–36 (2015).
- Michalik J et al.: Vegetarian Diet and Mental Disorders: Results from a Representative Community Survey. *Int J Behav Nutr Phys Act*, doi: 10.1186/1479-5868-9-67 (2012).
- Burkert N et al.: Nutrition and Health – The Association between Eating Behavior and Various Health Parameters: A Matched Sample Study. *PLoS One*, DOI: 10.1371/journal.pone.0088278 (2014).
- Clarys P et al.: Comparison of Nutritional Quality of the Vegan, Vegetarian, Semi-Vegetarian, Pesco-Vegetarian and Omnivorous Diet. *Nutrients*, doi: 10.3390/nu6031318 (2014).
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/fachinformationen/vegane-ernaehrung-saeugling-kindesalter/ (Zugriff am 18.11.2015).

fokus

Vegan in Zahlen

Seite: 09

- Newport F.: In the U.S. 5% Consider Themselves Vegetarians. Available from: www.gallup.com/poll/156215/consider-themselves-vegetarians.aspx (Zugriff am: 15.11.2015).
- Vegane Gesellschaft: Wie viele Menschen leben vegetarisch oder vegan? www.archiv.veggie-planet.at/wieviele/ (Zugriff am 15.11.2015).
- Pharmazeutische Zeitung: Vegane Lebensweise – Know-how gefragt. Online: www.ptaforum.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=7657
- Schlegel-Mathies K: Fleisch in unserer Gesellschaft. *Ernährung im fokus* 09–10: 257 (2015).

lebensmittel

Wenn Mikroorganismen arbeiten: Fermentation

Autorin: Eva Derndorfer, Seite: 10-13

- Belitz H-D, Grosch W, Schieberle P: *Lehrbuch der Lebensmittelchemie*. 6. Auflage, Springer Verlag, Berlin-Heidelberg (2008).
- Buckenhüskes HL: Vergorenes Gemüse. *Journal Culinaire* 17: 8–20 (2013).
- Derndorfer E: (Essig-)Sauer macht lustig? *Ernährung heute* 2: 16–17 (2012).
- Derndorfer E: TEEchnologie. *Ernährung heute* 3: 15–17 (2012).
- Hammes WP: Rohwürste. *Journal Culinaire* 17: 68–75 (2013).
- Katz SE: *Die Kunst des Fermentierens*. Kopp Verlag (2015).
- Mar A et al: *Lehrbuch der Bäckerei*. Trauner Verlag (2007).
- Oosting JL: Ein bereichernder Blick in den ganz fernen Osten. *Journal Culinaire* 17: 59–64 (2013).

- Procopio S, Zarnkow M: Wachsende Vielfalt. Journal Culinaire 17: 2–31 (2013).
- Vilgis T: Fermentationen. Journal Culinaire 17: 38–53 (2013).
- www.wikipedia.org/wiki/Garum
- www.wikipedia.org/wiki/Fermentation

Diätetik & Prävention

Schlaganfall vorbeugen

Autorin: Angela Mörixbauer, Seite: 14-15

- Konecny N, Isfort J: DEGAM Leitlinie Schlaganfall – Patienteninformation. Stand 2012.
- Bundesministerium für Gesundheit (BMG): Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Österreich. (2015).
- DGE: Update der US-Leitlinie zur Primärprävention von Schlaganfall. DGE-Info 09/2015: 133–135.
- STATISTIK AUSTRIA: Gesundheitsbefragung 2006/07. Erstellt am 18.7.2008.
- STATISTIK AUSTRIA: Todesursachenstatistik. Erstellt am 12.6.2015; Revision am 16.6.2015 (Berichtsjahr 2014), Internet: www.statistik.at.
- Lang W, Ferrari J: Ischämischer Schlaganfall. ÖÄZ 18, 25. September (2012).

Diätetik & Prävention

Rapsöl: Heimisch mediterran?

Autorin: Angela Mörixbauer, Seite: 16-17

- Gladine C et al.: Optimized Rapeseed Oil Enriched with Healthy Micronutrients: A Relevant Nutritional Approach to Prevent Cardiovascular Diseases. Results of the Optim'Oils Randomized Intervention Trial. J Nutr Biochem 24: 544–549 (2013).
- Gladine C et al.: Preservation of Micronutrients during Rapeseed Oil Rrefining: A Tool to Optimize the Health Value of Edible Vegetable Oils? Rationale and Design of the Optim'Oils Randomized Clinical Trial. Contemp Clin Trials 32: 233–239 (2011).
- Hoffmann R, Gerber M: Can Rapeseed Oil Replace Olive Oil as Part of a Mediterranean-style Diet? Br J Nutr 112: 1882–1895 (2014).
- Kruse M et al.: Dietary Rapeseed/Canola-oil Supplementation Reduces Serum Lipids and Liver Enzymes and Alters Postprandial Inflammatory Responses in Adipose Tissue Compared to Olive-oil Supplementation on Obese Men. Mol Nutr Food Res 59: 507–519 (2015).
- Obied HK et al.: Bioactivity and Analysis of Biophenols Recovered from Olive Mill Waste. J Agric Food Chem 53: 823–837 (2005).
- Perez-Herrera A et al.: The Postprandial Inflammatory Response after Ingestion of Heated Oils in Obese Persons is Reduced by the Presence of Phenol Compounds. Mol Nutr Foods Res 56: 510–514 (2012).
- Przybylski R et al.: Performance of Regular and Modified Canola and Soybean Oils in Rotational Frying. J Am Oil Chem Soc 90: 1271–1280 (2013).

Adipositas

Gefahrenquelle Fettgewebe

Autorin: Theresa Janson, Seite: 18-19

- Schmidt FM et al.: Inflammatory Cytokines in General and Central Obesity and Modulating Effects of Physical Activity. PLOS One, DOI: 10.1371/journal.pone0121971 (2015).
- Schmidt FM et al.: Cytokine Levels in Depressed and Non-depressed Subjects, and Masking Effects of Obesity. J Psychiat Res 55: 29–34 (2014).
- Universität Leipzig: Gefahr aus dem Fettgewebe für körperliche und psychische Gesundheit. Pressemitteilung 085/2015 vom 20.3.2015.
- Luppino FS et al.: Overweight, Obesity, and Depression: A Systematic Review and Meta-analysis of Longitudinal Studies. Arch Gen Psychiatry 67: 220–229 (2010).
- Weltgesundheitsorganisation (WHO) Europa: Definition einer Depression. Online: www.euro.who.int/de/health-topics/noncommunicable-diseases/pages/news/news/2012/10/depression-in-europe/depression-definition (Zugriff am 16.11.2015).
- World Health Organisation (WHO) Europe: Prevalence of Mental Disorders. Online: www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/data-and-statistics (Zugriff am 17.11.2015).
- Deutsches Ärzteblatt: Interleukin 5-Antikörper lindert „eosinophiles“ Asthma. Online: www.aerzteblatt.de/nachrichten/60043/Interleukin-5-Antikoerper-lindert-eosinophiles-Asthma (Zugriff am 16.11.2015).

Adipositas

Genetischer Mechanismus bei Übergewicht

Autoren: Melissa Vallant und Marlies Gruber, Seite: 20

- Claussnitzer M et al.: FTO Obesity Variant Circuitry and Adipocyte Browning in Humans, The New England Journal of Medicine 373: 895–907 (2015).
- Der Standard: Genetischer Mechanismus für Übergewicht identifiziert (2015). (Zugriff am 28. 9. 2015).
- Deutsches Ärzteblatt: FTO-Gen: Forscher entdecken Hauptschalter der Adipositas in Vorläufer-Fettzellen (2015). (Zugriff am 28.9.2015).
- Elmadfa I et al.: Österreichischer Ernährungsbericht 2012, 1. Auflage, Wien (2012).

serie urban gardening

Gärtnern als Mittel der Bewusstseinsbildung und Lebensmittelkommunikation

Autorin: Barbara Stadlmayr, Seite: 21-23

- Morris JL, Zidenberg-Cherr S. Garden-enhanced Nutrition Curriculum Improves Fourth-grade School Children's Knowledge of Nutrition and Preferences for some Vegetables. J Am Diet Assoc, 102: 91–93 (2002).
- Libman K: Growing Youth Growing Food: How Vegetable Gardening Influences Young People's Food Conscousness and Eating Habits. Appl Environ Educ Commun, 6: 87–95 (2007).
- McAleese JD, Rankin LL: Garden-based Nutrition Education Affects Fruit and Vegetable Consumption in Sixth-grade Adolescents. J AmDiet Assoc,107: 662–665 (2007).
- Wakefield S, Yeudall F, Taron C, Reynolds J, Skinner A: Growing Urban Health: Community Gardening in South-East Toronto. Health Promot Int, 22: 91–101 (2007).
- Alaimo K, Packnett E, Miles RA, Kruger JK: Fruit and Vegetable Intake Among Urban Community Gardeners. J Nutr Educ Behav, 40: 94–101 (2008).

- Robinson-O'Brien R, Story M, Heim S: Impact of Garden-based Youth Nutrition Intervention Programs: A review. *J Am Diet Assoc*: 273–280 (2009).
- Pierce ML: An Evaluation of Urban Youth Gardening Program Participations' Dietary Behaviours, Agricultural Knowledge, and Leadership Skills: A Case Study. Thesis, Urbana, Illinois (2012).
- www.cityfarm.at