

Hätten Sie's gewusst? Zahlen und Fakten rund um die Milch ...

Vitamin- und Mineralstofflieferant

Milch ist eine Quelle für:

- » Vitamin B2
- » Niacin
- » Pantothensäure
- » Folat
- » Vitamin B12
- » Kalzium
- » Jod

Eine Kuh trinkt 60 Liter Wasser am Tag, frisst täglich für rund **5–6 Stunden**, wiederkäut genauso lange und gibt zweimal am Tag Milch und in Summe gut **20 Liter**.

70 %

der österreichischen Milch kommen aus Berggebieten.

48 %

der österreichischen Milchprodukte werden in über 100 Länder exportiert. Dabei steht Deutschland an erster Stelle, gefolgt von Italien.

In der EU werden 140 Millionen Tonnen Milch angeliefert, das entspricht **22 %**

der Weltmilchproduktion. In Österreich werden 3 Millionen Tonnen angeliefert.

Produziert werden

85 % Kuhmilch, 11 % Büffelmilch und 4 % Schaf-/Ziegenmilch

Ab **1978** gab es in Österreich die Milchquote, ab **1984** in Europa.

Seit **1. April 2015** ist sie Geschichte.

Die Milchquote regelte die Produktionsmenge in jedem EU-Mitgliedsstaat.

Ziel war es, durch ein eingeschränktes Angebot den Preis für Milch-erzeugnisse stabil zu halten. Zuvor mussten in den 1970er-Jahren enorme Produktionsüberschüsse vom Markt genommen werden.

Jede 2. Milch

am Markt ist „länger frisch“, hat also ein „Extended Shelf Life“ (ESL).

Ungeöffnet bleibt ESL-Milch 12–21 Tage haltbar. Das wird durch 10- bis 15-sekündiges Erhitzen auf 127 °C und sofortiges Abkühlen auf 90 °C erreicht.

78 Liter Milch werden im Schnitt pro Kopf und Jahr getrunken.

2 x weiß, 1 x gelb

Empfohlen sind pro Tag drei Portionen Milchprodukte.

Eine Portion ist zum Beispiel:

- » 200–250 ml Milch
- » 180–250 g Joghurt
- » 50–60 g Käse

15–20 % der Österreicher sind laktoseintolerant.

80 % der Käufer laktosefreier Produkte vertragen aber laut GfK Milchsücker.

Dem Österreichischen Ernährungsbericht 2012 zufolge erreichen im Schnitt weder Kinder noch Erwachsene oder Senioren die Empfehlungen. Senioren liegen nur bei **25 %** der empfohlenen Menge.